

GDZIE

- ZJEŚĆ**
- SPAĆ**
- UMYĆ SIĘ**
- OTRZYMAĆ WSPARCIE
SPECJALISTÓW**

Przewodnik po Łodzi

Opracowanie
Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Mapy opracowane zostały
w Archidiecezjalnym Wydawnictwie Łódzkim
na podstawie internetowej mapy www.mapa.lodz.pl
Łódzkiego Ośrodka Geodezji

Druk przewodnika współfinansowany
ze środków Miasta Łódź



oraz Archidiecezji Łódzkiej



Redaktor Wydawnictwa
Maria Barbara Libiszowska

ISBN 978-83-66212-44-2

ARCHIDIECEZJALNE WYDAWNICTWO ŁÓDZKIE
90-458 Łódź, ul. ks. I. Skorupki 3, tel. 42 636-04-81
<http://awl.lodz.pl> e-mail: awl@awl.lodz.pl

Druk i oprawa: STOGA, Piotrków Trybunalski, www.stoga.com.pl

Spis treści

O Przewodniku 7

Gdzie zjeść 9

1. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – kuchnia społeczna 11
2. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów 11
3. Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości 11
4. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej 12
5. Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej – jadłodajnia 12
6. Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej – jadłodajnia 12
8. Stowarzyszenie „Chleba Naszego” 13
9. Społeczna Lodówka Stowarzyszenie „Chleba Naszego” – 1 14
10. Społeczna Lodówka Stowarzyszenie „Chleba Naszego” – 2 14
11. Społeczna Lodówka Stowarzyszenie „Chleba Naszego” – 3 14
12. Społeczna Lodówka Stowarzyszenie „Chleba Naszego” – 4 15
13. Społeczna Lodówka Stowarzyszenie „Chleba Naszego” – 5 15
14. Społeczna Lodówka Stowarzyszenie „Chleba Naszego” – 6 15
15. Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Łódzkie 16
16. Społeczna Lodówka Caritas 16

Gdzie spać – kobiety 17

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi
– Schronisko dla Bezdomnych Kobiet wraz z miejscami noclegowymi 19
2. Schronisko dla Kobiet im. św. Brata Alberta 19
3. Stowarzyszenie Samopomocowe ABAKUS 20

Gdzie spać – mężczyźni 21

1. Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie
– Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn 23

2. Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie
– Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn **23**
3. Dom NSJ Siostry Misjonarki Miłości
– Schronisko dla Chorych Bezdomnych Mężczyzn **23**
4. Dom NSJ Siostry Misjonarki Miłości – Noclegownia w okresie zimowym
(w zależności od sytuacji epidemicznej) **24**
5. Stowarzyszenie Samopomocowe „ABAKUS” **24**
6. Hostel Readaptacyjny **24**
7. Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi **24**

Gdzie się ubrać 25

1. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów **27**
2. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej **27**
3. Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości **27**
4. Łódzki Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża **28**
5. Zupa na Pietrynie **28**
6. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi
– Punkt Wsparcia Osób Bezdomnych **28**
7. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi
– Punkt Wsparcia Osób Bezdomnych **29**

Gdzie się umyć 31

1. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów **33**
2. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej **33**
3. Mobilna łaźnia dla osób dotkniętych bezdomnością **34**

Gdzie skorzystać z pomocy medycznej 35

1. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów **37**
2. Uliczna Misja Medyczna **37**

Gdzie uzyskać poradę specjalisty 39

1. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego
– jednostka specjalistycznego poradnictwa **41**
2. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego
– jednostka specjalistycznego poradnictwa **41**
3. Regionalny Punkt Diagnostyki i Terapii FASD w Łodzi **42**
4. Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży. Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek dla Dzieci i Młodzieży PROM **42**
5. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej **43**
6. Centrum Służby Rodzinie **43**
7. Poradnia Zdrowia Psychicznego POMOST **43**

Gdzie szukać pracy 45

1. Caritas Archidiecezji Łódzkiej
– Ośrodek Aktywizacji Zawodowej i Społecznej (OAZIS) **47**
2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi
– Klub Integracji Społecznej **47**
3. Fundacja Aktywizacja **47**
4. Stowarzyszenie Samopomocowe ABAKUS **48**

Gdzie uzyskać pomoc duchową 49

1. Centrum Pomocy Duchowej **50**
2. Centrum Psychoterapii Cardoner przy Fundacji Mocni w Duchu **50**
3. Duszpasterstwo osób w kryzysie samobójczym i ich rodzin **50**
4. Duszpasterstwo małżeństw niesakramentalnych **50**

Inne formy wsparcia 51

- Specjalistyczna Świetlica Środowiskowa Caritas Archidiecezji Łódzkiej **52**
Dom Dziennego Pobytu Caritas Archidiecezji Łódzkiej **52**
Specjalistyczna Świetlica Środowiskowa Caritas Archidiecezji Łódzkiej **52**
Dom Dziennego Pobytu Caritas Archidiecezji Łódzkiej **53**

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas
Archidiecezji Łódzkiej (Hospicjum Domowe Caritas) **53**
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas
Archidiecezji Łódzkiej Integracyjny Ośrodek Leczeń i Rehabilitacji im.
Jana Pawła II **54**
- Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości **54**
- Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie
– Świetlica dla bezdomnych **55**
- Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej ze świetlicą **55**
- Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie
– Autobus dla bezdomnych i potrzebujących **56**
- Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Psychoterapii
– Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie **56**
- Centrum Służby Rodzinie
– Dom Samotnej Matki im. Stanisławy Leszczyńskiej **57**
- Centrum Służby Rodzinie – Fundusz Ochrony Macierzyństwa
im. Stanisławy Leszczyńskiej **57**
- Centrum Służby Rodzinie – Archidiecezjalny Ośrodek Adopcyjny **58**
- Centrum Służby Rodzinie
– Świetlica Środowiskowa „M.Łodzi Niegniewni” **58**
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi
– Punkt Wsparcia Osób Bezdomnych **59**
- Stowarzyszenie Samopomocowe „ABAKUS” **59**
- Stowarzyszenie Monar – Poradnia Profilaktyki,
Leczenia i Terapii Uzależnień w Łodzi **59**
- Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi **60**
- Poradnia Leczenia Uzależnień **60**
- Fundacja Sarepta – Wrzutka (Bez)Domni **61**

Inne placówki pomocowe w Łodzi 63

O Przewodniku

Inspiracją Przewodnika są doświadczenia włoskiej Wspólnoty Świętego Idziego (di Comunità di Sant'Egidio). Od 1990 r. Wspólnota ta w Rzymie publikuje każdego roku przewodnik *Dove mangiare, dormire, lavarsi. Gdzie zjeść, spać, umyć się.*

Tego typu przewodniki wydawane są m.in. w Barcelonie, Mediolanie, Madrycie, Buenos Aires, Neapolu, Warszawie czy Krakowie. W 2018 roku po raz pierwszy przewodnik ukazał się w Łodzi.

Przewodnik może być kompasem dla tych, którzy są mieszkańcami Łodzi albo przebywają czasowo w naszym mieście i potrzebują pomocy. Może też być wskazówką dla tych, którzy chcą pomóc, ale nie wiedzą jak.

W roku obchodów VI Światowego Dnia Ubogich
Łódź 2022

Dziękujemy wszystkim, którzy włączyli się w przygotowanie tego Przewodnika.

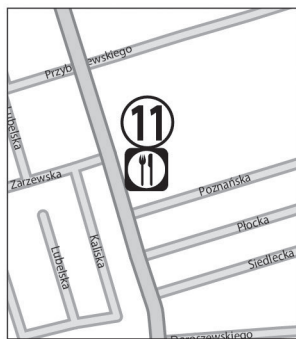
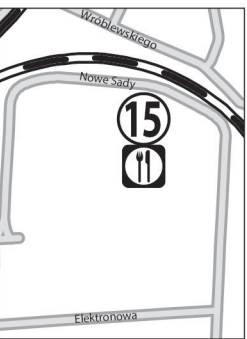
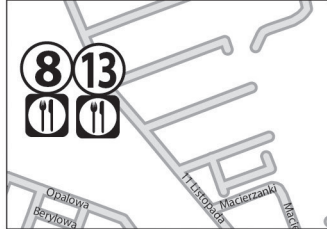
Dziękujemy każdej organizacji i instytucji umieszczonej w tym Przewodniku za poświęcony czas i podzielenie się swoim doświadczeniem i wiedzą. Dziękujemy za dzieło wspierania ubogich, którego podejmujecie się od lat.

Dziękujemy członkom Rady ds. rozwiązywania problemu bezdomności w Łodzi za wsparcie organizacyjne oraz Miastu Łódź za dofinansowanie niniejszego Przewodnika.

Zapraszamy instytucje i organizacje, które służą ubogim, do współtworzenia Przewodnika. W celu zgłoszenia nowych miejsc lub uzupełnień prosimy o kontakt:

Caritas Archidiecezji Łódzkiej
ul. Gdańska 111, 90-507 Łódź
e-mail: bezreszty@toya.net.pl

Gdzie zjeść



1. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – kuchnia społeczna

- Adres: ul. Gdańska 111, Łódź
- Telefon: 42 639 95 81
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 13:45–14:45
- Forma pomocy: gorący posiłek w dni robocze, suchy prowiant na dni świąteczne i wolne od pracy

2. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów

- Adres: ul. Przedświt 37, Łódź
- Telefon: 42 68 55 175
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 13:00–14:00
- Forma pomocy: gorąca zupa oraz suchy prowiant w dni powszednie, na sobotę i niedzielę suchy prowiant

3. Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości

- Adres: ul. A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Godziny otwarcia: wtorek, środa, piątek, sobota, niedziela 15:00
- Forma pomocy: ciepły posiłek

4. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Przyjmowanie interesantów:
poniedziałek – piątek 9:00–12:00
- Forma pomocy: pomoc doraźna, paczki żywnościowe
po wywiadzie socjalnym, pieczywo (o 14:00)

5. Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej – jadłodajnia

- Adres: ul. S. Żeromskiego 54, Łódź
- Telefon: 42 637 45 67; 42 637 40 12
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 12:00–15:00
- Forma pomocy: gorący posiłek w dni robocze,
suchy prowiant na dni świąteczne i wolne od pracy

6. Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej – jadłodajnia

- Adres: ul. Szpitalna 12, Łódź
- Telefon: 42 674 20 29
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 12:00–15:00
- Forma pomocy: gorący posiłek w dni robocze, suchy
prowiant na dni świąteczne i wolne od pracy

7. Zupa na Pietrynie

- Adres: róg Piotrkowskiej i św. Stanisława Kostki
- Godziny otwarcia: niedziela 16:00
- Forma pomocy: ciepły posiłek, kanapki, pieczywo na wynos, kawa i herbata

8. Stowarzyszenie „Chleba Naszego”

- Adres: 11 Listopada 36 (przy Sam-Scan)
- Telefon: 512 344 519
- Godziny otwarcia: non-stop
- Forma pomocy: żywność

9. Społeczna Lodówka Stowarzyszenie „Chleba Naszego” – 1

- Adres: Rysownicza 11
(przy kościele pw. św. Michała Archanioła)
- Telefon: 512 344 519
- Godziny otwarcia: całą dobę
- Forma pomocy: żywność

10. Społeczna Lodówka Stowarzyszenie „Chleba Naszego” – 2

- Adres: Armii Krajowej 50 (przy Sam – Scan na Retkini)
- Telefon: 512 344 519
- Godziny otwarcia: całą dobę
- Forma pomocy: żywność

11. Społeczna Lodówka Stowarzyszenie „Chleba Naszego” – 3

- Adres: J. Kilińskiego 228
(przy kościele pw. Matki Bożej Fatimskiej)
- Telefon: 512 344 519
- Godziny otwarcia: całą dobę
- Forma pomocy: żywność

12. Społeczna Lodówka Stowarzyszenie „Chleba Naszego” – 4

- Adres: Klaretyńska 11
parking obok kościoła pw. Niepokalanego Serca NMP
i św. Antoniego M. Klareta
- Telefon: 512 344 519
- Godziny otwarcia: całą dobę
- Forma pomocy: żywność

13. Społeczna Lodówka Stowarzyszenie „Chleba Naszego” – 5

- Adres: 11 Listopada 36 (przy Sam-Scan)
- Telefon: 512 344 519
- Godziny otwarcia: non-stop
- Forma pomocy: żywność

14. Społeczna Lodówka Stowarzyszenie „Chleba Naszego” – 6

- Adres: M. Kopernika 13
- Telefon: 512 344 519
- Godziny otwarcia: całą dobę
- Forma pomocy: żywność

15. Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Łódzkie

- Adres: ul. Nowe Sady 17, Łódź
- Telefon: 42 259 27 05
- Forma pomocy: od 1 grudnia do 15 marca na ulice Łodzi wyjeżdża autobus z ciepłym posiłkiem i gorącymi napojami
- Trasa autobusu: Nowe Sady, al. Unii, Drewnowska, Wojska Polskiego, Stary Rynek, Północna, Zachodnia, Gdańska, Zielona, Plac Barlickiego, Żeromskiego, Al. Mickiewicza, Piotrkowska, Przybyszewskiego, Tatrzańska, Przybyszewskiego, Sieradzka, Wólczańska, Al. Politechniki, Obywatelska, Nowe Sady. Przystanki na trasie przejazdu autobusu: Dworzec Łódź Kaliska, Stary Rynek, Plac Barlickiego, Przybyszewskiego/Tatrzańska

16. Społeczna Lodówka Caritas

- Adres: Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 7:30–17:00
- Forma pomocy: żywność

Gdzie spać – kobiety

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi – Schronisko dla Bezdomnych Kobiet wraz z miejscami noclegowymi

- Adres: ul. K.I. Gałczyńskiego 7, Łódź
- Telefon: 42 647 03 33
- Godziny otwarcia: schronisko całodobowo, noclegownia od marca do października 20:00–8:00; od listopada do marca 18:00–8:00
- Forma pomocy: schronienie, pomoc rzeczowa, wsparcie merytoryczne

2. Schronisko dla Kobiet im. św. Brata Alberta

- Adres: ul. Kwietniowa 2/4, Łódź
- Telefon: 42 207 63 08
- Godziny otwarcia: całodobowo
- Formy pomocy: całodobowe schronienie i pełne wyżywienie, pomoc rzeczowa, wsparcie psychologiczne i informacyjne, zajęcia podnoszące kompetencje społeczne i życiowe

3. Stowarzyszenie Samopomocowe ABAKUS

- Adres: ul. Próchnika 5, Łódź
- Telefon: 42 639 78 42, 577 848 953, 536 106 151
- Godziny otwarcia: poniedziałek - piątek 8:00-20:00
- Forma pomocy: hostel dla kobiet po zakładzie karnym, w kryzysie bezdomności, po placówkach leczenia odwykowego, 6 miejsc

Gdzie spać – mężczyźni

1. Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie – Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn

- Adres: ul. Nowe Sady 17, Łódź
- Telefon: 42 259 27 05
- Godziny otwarcia: całodobowo
- Forma pomocy: całodobowe schronienie i pełne wyżywienie, pomoc rzeczowa, wsparcie informacyjne, zajęcia podnoszące kompetencje społeczne i życiowe

2. Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie – Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn

- Adres: ul. Szczytowa 11, Łódź
- Telefonu: 42 679 31 35
- Godziny otwarcia: całodobowo
- Forma pomocy: całodobowe schronienie i pełne wyżywienie, pomoc rzeczowa, wsparcie informacyjne, zajęcia podnoszące kompetencje społeczne i życiowe

3. Dom NSJ Siostry Misjonarki Miłości – Schronisko dla Chorych Bezdomnych Mężczyzn

- Adres: ul. A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Prośby o przyjęcie: codziennie oprócz czwartku 8:30–11:30 i 14:00–17:00. Nie ma nocnych przyjęć
- Forma pomocy: 15 miejsc, wszechstronna pomoc

4. Dom NSJ Siostry Misjonarki Miłości – Noclegownia w okresie zimowym (w zależności od sytuacji epidemicznej)

- Adres: ul. A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Godziny otwarcia: wejście o 19:30, wyjście o 8:30
- Forma pomocy: kilka miejsc na materacach na podłodze

5. Stowarzyszenie Samopomocowe „ABAKUS”

- Adres: ul. A. Próchnika 5, Łódź
- tel. 42 639 78 42, 577 848 953, 536 106 151
- Godziny otwarcia: poniedziałek–piątek 8:00–20:00
- Forma pomocy: hostel dla mężczyzn po zakładzie karnym, w kryzysie bezdomności, po placówkach leczenia odwykowego, 18 miejsc

6. Hostel Readaptacyjny

- Adres: ul. Wólczańska 225, Łódź
- Telefon: 42 684 23 97

7. Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi

- Adres: ul. Niciarniana 41, Łódź
- Forma pomocy: dla osób przyjętych na terapię

Gdzie się ubrać



1. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów

- Adres: ul. Przedświt 37, Łódź
- Telefon: 42 68 55 175
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00–11:00
- Forma pomocy: odzież używana dla dzieci i dorosłych

2. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 9:00–12:00
- Forma pomocy: odzież używana, paczki z artykułami przemysłowymi

3. Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości

- Adres: ul. A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Godziny otwarcia: piątek 15:00 doraźnie – wg potrzeby
- Forma pomocy: odzież używana

4. Łódzki Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża

- Adres: ul. Wysoka 44, Łódź
- Telefon: 42 636 11 22
- Godziny otwarcia: poniedziałki, wtorki i środy
9:30–12:00
- Forma pomocy: magazyn odzieży używanej

5. Zupa na Pietrynie

- Adres: róg ul. Piotrkowskiej i św. Stanisława Kostki
- Godziny otwarcia: niedziela 16:00
- Forma pomocy: w miarę możliwości zapewniamy ubrania osobom, które wcześniej zgłoszą konkretne zapotrzebowanie

6. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi – Punkt Wsparcia Osób Bezdomnych

- Adres: ul. Wschodnia 32/16, Łódź
- Telefon: Piotr 798 984 344
Anna 798 984 081
Krzysztof 798 983 470
Maciej 798 984 365
Antoni 798 983 848
Beata 798 983 672
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 9:00–11:00
- Forma wsparcia: odzież

7. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi **– Punkt Wsparcia Osób Bezdomnych**

- Adres: ul. St. Żeromskiego 54, Łódź
- Telefon: 42 637 40 12
- Godziny otwarcia: doraźnie – wg potrzeby
- Forma pomocy: odzież używana dla dzieci i dorosłych

Gdzie się umyć

1. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów

- Adres: ul. Przedświt 37, Łódź
- Telefon: 42 68 55 175
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00–11:00
- Forma pomocy: łaźnia, podopieczny otrzymuje jednorazowy ręcznik oraz środki czystości

2. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 9:00–12:00
- Forma pomocy: łaźnia – podopieczny otrzymuje jednorazowe artykuły do kąpieli, pralnia
fryzjer: wtorek, czwartek 14:00–16:00

3. Mobilna łaźnia dla osób dotkniętych bezdomnością

- Adres: al. marsz. J. Piłsudskiego 119
- Zapisy: na miejscu, przy Zupie na Pietrynie, we wszystkich placówkach prowadzonych w Łodzi przez Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta, a także w Punkcie Pomocy Charytatywnej prowadzonym przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej przy ul. Wólczańskiej 108
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek, 10:00–16:00
- Forma pomocy: kąpiel, czysty ręcznik, przybory toaletowe, środki do prania, możliwość zmiany odzieży, pralka i suszarka

Gdzie skorzystać z pomocy medycznej

1. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów

- Adres: ul. Przedświt 37, Łódź
- Telefon: 42 68 55 175
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00–14:00
- Forma pomocy: doraźna pomoc medyczna

2. Uliczna Misja Medyczna

- Adres: róg ul. Piotrkowskiej i św. Stanisława Kostki, Łódź
- Godziny otwarcia: niedziela 16:00–18:00 (do ostatniego Gościa)
- Forma pomocy: bezpłatna, doraźna pomoc medyczna

**Gdzie uzyskać
poradę specjalisty**

1. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego – jednostka specjalistycznego poradnictwa

- Adres: ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73, Łódź
- Telefon: 794 430 463
- Godziny otwarcia: poniedziałek 16.00–21.00; wtorek – środa 16.00–20.00, czwartek 16.00–19.00; sobota 9.00–12.00, ponadto istnieje możliwość wizyt domowych; wizyty na zapisy telefoniczne
- Forma pomocy: poradnictwo prawne, psychospołeczne, psychologiczne, terapia rodzinna

2. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego – jednostka specjalistycznego poradnictwa

- Adres: ul. Krzemieniecka 24a, Łódź (Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1)
- Telefon: 794 430 463
- Godziny otwarcia: poniedziałek 16.00–19.00; wtorek 9.00–11.00; czwartek 15.00–18.00 środa 15:30–19:30; ponadto istnieje możliwość wizyt domowych; wizyty na zapisy telefoniczne
- Forma pomocy: poradnictwo prawne, psychospołeczne, psychologiczne, terapia rodzinna

3. Regionalny Punkt Diagnostyki i Terapii FASD w Łodzi

- Adres: ul. Snycerska 8, Łódź
- Telefon: 42 203 48 53
- Godziny otwarcia: poniedziałek 10:00–16:00
wtorek 8:00–16:00; środa 8:00–13:00
czwartek 8:00–16:00; piątek 8:00–13:00
- Forma pomocy: bezpłatna pomoc dzieciom z FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) oraz ich rodzicom/opiekunom, zamieszkującym na terenie województwa łódzkiego

4. Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży. Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek dla Dzieci i Młodzieży PROM

- Adres: ul. S. Jaracza 40, Łódź
- Telefon: 42 630 03 73
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 14:00–20:00, wizyty również na zapisy telefoniczne
- Forma pomocy: terapia rodzinna, poradnictwo prawne, psychologiczne

5. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 9:00–15:00
- Forma pomocy: specjalistyczne poradnictwo socjalne, prawne, psychologiczne, zawodowe, rodzinne, terapeutyczne uzależnień

6. Centrum Służby Rodzinie

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 682 20 22
- Godziny otwarcia: poniedziałek – czwartek 10:00–18:00; piątek 10:00–16:00
- Formy pomocy: porady prawne, psychologiczne/ terapeutyczne, socjalne, duszpasterskie, rodzinne, doradca życia rodzinnego

7. Poradnia Zdrowia Psychicznego POMOST

- Adres: ul. A. Próchnika 7
- Telefon: 42 208 02 89
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 10:00–16:00
- Formy pomocy: porada psychologiczna

Gdzie szukać pracy

1. Caritas Archidiecezji Łódzkiej

– Ośrodek Aktywizacji Zawodowej i Społecznej (OAZiS)

- Adres: ul. M. Gogola 12, Łódź
obok kościoła MB Jasnogórskiej
- Telefon: 42 673 41 30
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00–16:00
- Forma pomocy: pomoc w poszukiwaniu pracy

2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi

– Klub Integracji Społecznej

- Adres: ul. Objazdowa 17, Łódź
- Telefon: 42 208 25 58
- Godziny otwarcia: wtorek 9:00–17:00
pozostałe dni robocze 8:00–16:00
- Forma pomocy: pomoc w poszukiwaniu pracy
(Infokioski)

3. Fundacja Aktywizacja

- Adres: al. A. Mickiewicza 15a, IV p, Łódź
- Telefon: 508 501 387
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00–16:00
- Forma pomocy: pomoc
w znalezieniu zatrudnienia dla osób
z niepełnosprawnością

4. Stowarzyszenie Samopomocowe ABAKUS

- Adres: ul. Próchnika 5, Łódź
- Telefon: 42 639 78 42, 577 848 953, 536 106 151
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00-20:00
- Formy pomocy: pomoc doradcy zawodowego, szkolenia zawodowe i staże dla osób po zakładzie karnym oraz osobom najbliższym

Gdzie uzyskać pomoc duchową

1. Centrum Pomocy Duchowej

- Adres: ul. Łąkowa 42, Łódź
- Telefon: 42 630-98-17, 691 399 455
- Godziny otwarcia: poniedziałki 9:00–12:00 i 18:00–21:00 oraz środy i piątki 18:00–21:00

2. Centrum Psychoterapii Cardoner przy Fundacji Mocni w Duchu

- Adres: ul. Sienkiewicza 60, Łódź
- Kontakt: terapeuci@jezuici.pl

3. Duszpasterstwo osób w kryzysie samobójczym i ich rodzin

- Telefon: 533 262 387
- Forma pomocy: grupa wsparcia duchowego, pomoc terapeutyczna.
- Zgłoszenia i zapisy: www.papagenoteam.com

4. Duszpasterstwo małżeństw niesakramentalnych

- Telefon: 882 427 430
- Kontakt: paulubin@wp.pl
- Forma pomocy: opieka duszpasterska, wsparcie psychologiczne, pomoc psychoterapeutyczna

Inne formy wsparcia

Specjalistyczna Świetlica Środowiskowa Caritas Archidiecezji Łódzkiej

- Adres: ul. Odolanowska 46, Łódź
- Telefon: 605 102 083
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 14:00–18:00
- Forma pomocy: fachowa opieka pozaszkolna, zajęcia dla dzieci, ciepły posiłek

Dom Dziennego Pobytu Caritas Archidiecezji Łódzkiej

- Adres: ul. Odolanowska 46, Łódź
- Telefon: 605 102 083
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 09:00–14:00
- Forma pomocy: aktywizacja seniorów, ciepły posiłek

Specjalistyczna Świetlica Środowiskowa Caritas Archidiecezji Łódzkiej

- Adres: ul. Gdańska 111, Łódź
- Telefon: 42 639 95 81
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek
8:30–13:30 (dzieci w wieku przedszkolnym)
14:00–18:00 (dzieci w wieku szkolnym)
- Forma pomocy: fachowa opieka pozaszkolna, zajęcia dla dzieci, ciepły posiłek

Dom Dziennego Pobytu Caritas Archidiecezji Łódzkiej

- Adres: ul. Gdańska 111, Łódź
- Telefon: 42 639 95 81
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:30–16:00
- Forma pomocy: aktywizacja seniorów, ciepły posiłek

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej (Hospicjum Domowe Caritas)

- Adres: ul. Zgierska 121, Łódź
- Telefon: 42 636 24 08
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 10:00–16:00
- Forma pomocy: opieka medyczna nad chorymi na nowotwór, wsparcie dla rodzin chorych

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej Integracyjny Ośrodek Leczeń i Rehabilitacji im. Jana Pawła II

- Adres: al. marsz. E. Śmigłego Rydza 24/26, Łódź
- Telefon: 42 678 91 12
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00–20:00
- Forma pomocy: leczenie schorzeń z zakresu laryngologii dla dzieci i dorosłych, audiologii, neurologii, logopedii, psychologii, protetyka słuchu

Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości

- Adres: ul. A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Godziny otwarcia: niedziela 15:00 – Msza święta, wtorek 15:00 – różaniec, środa 15:00 – katecheza dla dorosłych, piątek 15:00 – adoracja, sobota 9:30 – Słowo Boże, pierwszy piątek miesiąca i przed Mszą świętą – spowiedź, coroczne rekolekcje adwentowe, wielkopostne i letnie, przygotowanie do sakramentów – według potrzeby
- Forma pomocy: pomoc duchowa/modlitewna

Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie – Świetlica dla bezdomnych

- Adres: al. marsz. J. Piłsudskiego 119, Łódź
- Telefon: 42 259 27 05
- Godziny otwarcia: w okresie 01.01–15.03 oraz 01.12–31.12. godz. 8:00–16:00
- Forma pomocy: schronienie, gorący posiłek i gorące napoje, pomoc rzeczowa, pomoc pielęgniarstwa, odzież stosowna do pory roku

Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej ze świetlicą

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Godziny otwarcia: w okresie 25.10–28.02 godz. 14:30–18:00
- Forma pomocy: schronienie, gorący posiłek i gorące napoje, pomoc rzeczowa, odzież stosowna do pory roku, aktywizacja społeczno-zawodowa

Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie **– Autobus dla bezdomnych i potrzebujących**

- Adres: trasa przebiegu w Łodzi: Nowe Sady, Al. Unii, Drewnowska, Wojska Polskiego, Stary Rynek, Północna, Zachodnia, Gdańska, Zielona, Plac Barlickiego, Żeromskiego, Al. Mickiewicza, Piotrkowska, Przybyszewskiego, Tatrzańska, Przybyszewskiego, Sieradzka, Wólczańska, Al. Politechniki, Obywatelska, Nowe Sady.
- Przystanki na trasie przejazdu autobusu: Dworzec Łódź Kaliska, Stary Rynek, Plac Barlickiego, Przybyszewskiego/Tatrzańska
- Telefon: 42 259 27 05
- Godziny otwarcia: w okresie 01.01–15.03 oraz 01.12–31.12. godz. 21.00–2.00
- Forma pomocy: gorący posiłek i gorące napoje, odzież stosowna do pory roku, dowóz do miejsc noclegowych

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Psychoterapii **– Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia** **dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

- Adres: ul. Franciszkańska 85, Łódź
- Telefon: 42 640 65 91
- Godziny otwarcia: całodobowo

- Forma pomocy: schronienie, pomoc interwencyjna, porady psychologiczne, prawne, socjalne, pielęgniarskie, terapia indywidualna i grupowa

Centrum Służby Rodzinie

– Dom Samotnej Matki im. Stanisławy Leszczyńskiej

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 688 18 49
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 9:00–17:00, interwencja – całodobowo
- Forma pomocy: schronienie i pomoc specjalistyczna dla kobiet w ciąży i matek z małoletnimi dziećmi mieszkających w ośrodku

Centrum Służby Rodzinie

– Fundusz Ochrony Macierzyństwa im. Stanisławy Leszczyńskiej

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 682 20 22
- Godziny otwarcia: czwartek 14:00–16:00
- Forma pomocy: pomoc rzeczowa – ubranka dla niemowląt i małych dzieci; używane wózki, łóżeczka itp., wyprawka dla noworodka, paczka żywnościowa lub mleko modyfikowane dla niemowląt (do 6. miesiąca życia dziecka)

Centrum Służby Rodzinie

– Archidiecezjalny Ośrodek Adopcyjny

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 682 18 88, 607 16 19 20
- Godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 09:00–16:00, środa, 09:00–20:00
- Formy wsparcia: pomoc dla małżeństw i rodzin pragnących adoptować dziecko, pomoc dla kobiet w ciąży i rodzin stojących przed decyzją oddania dziecka do adopcji, pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna dla rodzin naturalnych i adopcyjnych, pomoc dla dorosłych adoptowanych szukających swoich korzeni

Centrum Służby Rodzinie

– Świetlica Środowiskowa „M.Łodzi Niegniewni”

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 682 20 22
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 12:00–18:00 w wakacje 10:00–18:00
- Formy pomocy: pomoc dla dzieci w wieku 6-15 lat, ciepły posiłek, pomoc w odrabianiu lekcji i rozwiązywaniu codziennych trudności, indywidualna opieka psychologa

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi – Punkt Wsparcia Osób Bezdomnych

- Adres: ul. Wschodnia 32/16, Łódź
- Telefon: Piotr 798 984 344
Anna 798 984 081
Maciej 798 984 365
Antoni 798 983 848
Beata 798 983 672
Krzysztof 798 983 470
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 9:00–11:00
- Forma pomocy: wsparcie merytoryczne osób bezdomnych przebywających poza instytucjonalnymi ośrodkami wsparcia

Stowarzyszenie Samopomocowe „ABAKUS”

- Adres: ul. A. Próchnika 5, Łódź
- Formy pomocy: grupy terapeutyczne i samopomocowe
- Telefon: 577 848 953, 536 106 151, 42 639 78 42

Stowarzyszenie Monar – Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Łodzi

- Adres: ul. Tuszyńska 123/125 lok. 3U, Łódź
- Formy pomocy: poradnia uzależnień
- Telefon: 42 646 40 12

Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi

- Adres: Niciarniana 41, Łódź
- Formy pomocy: terapia uzależnień

Poradnia Leczenia Uzależnień

- Adres: ul. J. Kilińskiego 232, Łódź
- Telefon: 42 684 08 13
- Formy pomocy: 3- i 10-dniowy detoks,
a następnie skierowanie na terapię
do Miejskiego Centrum Terapii i Profilaktyki
Zdrowotnej w Łodzi (ul. Niciarniana 41)

Fundacja Sarepta – Wrzutka (Bez)Domni

- Adres Wrzutka Barlicki: pl. N. Barlickiego (alejka A między 9 a 10 boksem),
Wrzutka Włókniarzy: ul. Włókniarzy 187 (przy kościele Najświętszego Zbawiciela)
- Telefon: 579 915 675
- Godziny otwarcia Wrzutka Barlicki:
poniedziałek – piątek, 8:00–16:00, sobota, 8:00–14:00
Wrzutka Włókniarzy: całodobowo
- Forma pomocy: wolontariusze Wrzutki podejmują współpracę z osobami w kryzysie bezdomności i wspierają je w działaniach znaczących dla wychodzenia z trudnej sytuacji (poszukiwanie pracy, mieszkania, ubezpieczenie zdrowotne, wyrobienie dowodu, podjęcie terapii, próba nawiązania kontaktu z rodziną, zadbanie o dokumenty, wypełnianie formalności urzędowych i wiele innych).
Towarzysząc na drodze do życiowej stabilizacji, wolontariusze nawiązują relację z konkretnym uczestnikiem i wspólnie z samymi zainteresowanymi planują konkretne działania przybliżające do stania się „domnym”.
Często pretekstem do rozpoczęcia współpracy są Wrzutki, skrzynki zawierające indywidualne skrytki dla każdego uczestnika, na których zamieszczane są kartki

z potrzebami uczestników

– poprzez wrzucenie rzeczy materialnych do wrzutki
każdy może wspomóc właściciela danej skrytki.

Inne placówki pomocowe w Łodzi

- **Dom Dziecka dla Dzieci Chorych Fundacji „Dom w Łodzi”**
91-426 Łódź, ul. Wierzbowa 13, tel. 42 678 01 00
- **Dom Pomocy Społecznej dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie mężczyzn (Fundacja im. Brata Alberta w Krakowie)**
91-366 Łódź, ul. Helenówek 7, tel. 42 658 91 70
- **Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych Zgromadzenie Sióstr Służebniczek NMP NP (Prowincja Łódzka)**
93-357 Łódź, ul. Kosynierów Gdyńskich 20, tel. 42 646 11 70
- **Fundacja Pomocy Niepełnosprawnym „Okaż Serce”**,
90-145 Łódź, ul. G. Narutowicza 114, tel. 42 678 11 74
- **Fundacja Pomocy Rodzinie OPOKA**
90-615 Łódź, ul. Rewolucji 1905 r. nr 78/80, tel. 501 420 968
- **Fundacja Wsparcia Psychospołecznego**
91-036 Łódź, ul. Bydgoska 15/8, miejscem realizacji zadania jest lokal z siedzibą w Łodzi, przy ul. Krzemienieckiej 24a i 28, ul. Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73, tel. 794 430 463

- **Klub Samopomocy „Lonia” w Łodzi**
91-039 Łódź, Wrocławska 8, tel. 42 617 11 89
- **Klub Samopomocy „Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych” w Łodzi**
93-410 Łódź, ul. Pabianicka 132, tel. 42 656 37 47
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii „SOS” nr 1**
91-087 Łódź, ul. Wapienna 24a, tel. 42 651 43 34
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 2**
91-232 Łódź, ul. Spadkowa 11, tel. 42 652 78 93
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 3**
93-121 Łódź, ul. Częstochowska 36, tel. 42 633 14 85
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 4**
91-941 Łódź, ul. Łucji 12/16, tel. 42 659 40 44
- **Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej**
91-008 Łódź, ul. Drewnowska 151, tel. 42 612 29 35
- **Polski Czerwony Krzyż Łódzki Zarząd Okręgowy**
90-451 Łódź, ul. Piotrkowska 203/205, tel. 42 636 13 87
- **Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łodzi**
93-005 Łódź, ul. Wólczańska 217/219, tel. 42 637 34 55
- **Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział w Łodzi**
92-338 Łódź, ul. S. Przybyszewskiego 255/267, tel. 42 649 18 03

- **Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii
Oddział Łódzki**
90-514 Łódź, al. T. Kościuszki 48, tel. 42 675 74 03
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1**
91-335 Łódź, ul. Hipoteczna 3/5, tel. 42 651 49 72
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2**
91-362 Łódź, ul. Motylowa 3, tel. 42 659 15 81
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3**
90-019 Łódź, ul. Dowborczyków 5, tel. 42 676 73 05
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4**
92-332 Łódź, al. marsz. J. Piłsudskiego 101,
tel. 42 674 45 88
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5**
90-552 Łódź, ul. M. Kopernika 40, tel. 42 637 16 08
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6**
93-008 Łódź, ul. Rzgowska 25, tel. 42 684 92 82
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
dla Młodzieży**
94-050 Łódź, al. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego 86,
tel. 42 688 16 68
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Łódź Wschód**
92-318 Łódź, al. marsz. J. Piłsudskiego 135, tel. 42 676 34 99
- **Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi**
91-302 Łódź, ul. Snycerska 8, tel. 42 203 48 00

- **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Doradztwa Zawodowego i dla Dzieci z Wadami Rozwojowymi**
94-050 Łódź, al. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego 86,
tel. 42 688 21 62
- **Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii**
91-335 Łódź, ul. Hipoteczna 3/5, tel. 42 653 76 75
- **Środowiskowy Dom Samopomocy „Przystań” typu A w Łodzi**
90-408 Łódź, ul. A. Próchnika 7, tel. 42 632 08 66
- **Środowiskowy Dom Samopomocy typu A w Łodzi**
93-410 Łódź, ul. Pabianicka 132, tel. 42 656 37 47
- **Środowiskowy Dom Samopomocy typu B w Łodzi**
94-023 Łódź, ul. Karolewska 70/76, tel. 42 689 90 60
- **Środowiskowy Dom Samopomocy typu C „Towarzystwo Alzheimerowskie” w Łodzi**
91-310 Łódź, ul. S. Przybyszewskiego 111,
tel. 42 681 24 32
- **Środowiskowy Dom Samopomocy typu C w Łodzi**
93-460 Łódź, ul. Chocianowicka 198, tel. 42 680 21 00

