



Żłobek Miejski w Ustce
76-270 Ustka
ul. Marynarki Polskiej 83
tel. (59) 8144995

www.zlobek.ustka.pl

WYCHOWANIE ZDROWOTNE

Właściwe odżywianie - przyzwyczajanie do umiejętnego i kulturalnego jedzenia:

- właściwe posługiwanie się łyżką i kubkiem, korzystanie z serwetek.
- dokładne gryzienie i żucie pokarmów, zjadanie posiłku w spokoju i ciszy bez pośpiechu.
- przewyciężanie uprzedzeń do niektórych potraw: zdrowe wartościowe posiłki, dużo warzyw, owoców, mleka, nabiału jak najmniej słodczy, które przynoszą szkodę w rozwoju małego dziecka.

KORZYSTANIE ZE ŚWIEŻEGO POWIETRZA I SŁOŃCA

- możliwość korzystania codziennie przynajmniej 2 godziny ze spacerów i pobytu na dworze, bez względu na porę roku.
- w okresie wiosenno - letnim codziennie obowiązkowo spacer, wędrowki i przebywanie na placu zabaw.
- rozgrzewanie się w czasie chłodu, chronienie w cie przed silnymi promieniami słońca.
- przyzwyczajanie do zmian w sposobie b ubierania w zależności od temperatury.



CZYSTOŚĆ OSOBISTA

- nabywanie pozytywnego stosunku do zabiegów higienicznych.
- mycie rąk z przestrzeganiem etapów tej czynności.
- prawidłowe wycieranie nosa.
- posługiwanie się grzebieniem.
- zaspakajanie potrzeb fizjologicznych w określonych porach, samodzielne obsługiwanie się w pomieszczeniach sanitarnych.



SPRAWNOŚĆ RUCHOWA

- Przyjmowanie prawidłowej pozycji: w siadach, w staniu, chodzeniu, w leżeniu na plecach
- zabawy orientacyjno- porządkowe.
- zabawy z elementami równowagi.
- zabawy z elementami rzutu, celowania, toczenia i noszenia.
- zabawy na śniegu.



DZIAŁALNOŚĆ PLASTYCZNO- KONSTRUKCYJNA

- rysowanie, malowanie.
- układanie z elementów geometrycznych,
- zabawy ciastem,
- zabawy piaskiem.
- lepienie z gliny i ciasta



POZNAWANIE OTOCZENIA SPOŁECZNEGO

Spotkania z przedstawicielami zawodów mundurowych: policjantem, pielęgniarką, leśnikiem, strażakiem, żołnierzem.

