

UWAGI WSTĘPNE

W Miejskim Zespole Żłobków w Łodzi od roku 2000 jest realizowany wewnętrzny Program doskonalenia kompetencji wychowawcy we wspieraniu rozwoju małego dziecka. Jest on wynikiem przyjętej i realizowanej koncepcji „Towarzyszenie dziecka w rozwoju”, będącej równocześnie misją łódzkich żłobków.

Towarzyszenie dziecka w rozwoju to koncepcja teoretyczna mówiąca m.in., że rolą dorosłego jest stworzenie dziecku bezpiecznych warunków do poznawania otoczenia i swoich możliwości w jego doświadczaniu. Określa na również kierunki doskonalenia kompetencji zawodowych pracowników m.in. żłobków. Projekty doskonalenia kompetencji są realizowane we współpracy z łódzkimi uczelniami wyższymi. Z reguły nieplanowanym wynikiem końcowym jest publikacja związana z zakresem realizowanego projektu.

I tak, wcześniej powstały we współpracy z **Uniwersytetem Łódzkim**:

- Katedrą Pedagogiki Społecznej

- 2003r. - „Wspólnie z dziećmi. Opis dziecięcych zabaw realizowanych w łódzkich żłobkach”
- 2005 r. - drugie wydanie uzupełnione o wystąpienia uczestników I seminarium (2003r) - „Wspólnie z dziećmi. O wspieraniu rozwoju małego dziecka. Praktyka i teoria”
- 2000r. - 2009r. - wypracowane i obowiązujące od IX 2009r. standardy pracy opiekuńczo-wychowawczej.

- Zakładem Psychologii Rodziny i Rozwoju Człowieka Instytutu Psychologii

- 2009 - broszura - „Mały ciekawy świata człowiek” zawierająca podstawowe informacje dotyczące rozwoju małego dziecka i zasad postępowania.
- 2008r. – 2010 r. - projekt doskonalenia umiejętności interpersonalnych w pracy z małym dzieckiem.

oraz **Uniwersytetem Medycznym**:

- Klinika Propedeutyki Pediatrii Instytutu Pediatrii Akademii Medycznej

- 2001r. – monografia „ Dziecko Łódzkie. Stan zdrowia i rozwój fizyczny dzieci uczęszczających do żłobków” powstała w oparciu o przeprowadzone w 2000 roku badania stanu zdrowia dzieci w łódzkich żłobkach.

- Zakładem Higieny Żywnienia i Epidemiologii–

- 2016r. - niniejsza publikacja „Wspólnie z dziećmi. O żywieniu małego dziecka w żłobku i w domu. Teoria i praktyka”.

„Wspólnie z dziećmi. O żywieniu małego dziecka w żłobku i w domu. Teoria i praktyka”

- to tytuł książki, która powstała we współpracy z Zakładem Higieny Żywienia i Epidemiologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi trwającej od 2012 roku. Ocena wartości energetycznej i odżywczej racji pokarmowych dzieci w wieku 13-36 miesięcy oraz stopień realizacji norm żywienia w łódzkich żłobkach została przeprowadzona w listopadzie 2012r i powtórzona w badaniu ewaluacyjnym w październiku 2013r. i w marcu 2014r. przez autorkę i realizatorkę badań dr n. med. Elżbietę Trafalską – Kierownika Zakładu. Analiza ich wyników umożliwiła wprowadzenie od stycznia 2016r. narzędzi pomocniczych umożliwiających planowanie i ocenę jadłospisów w placówkach żłobkowych.

Spotkania pracowników żłobków z autorką badań, omawiającą w każdej placówce ich wyniki, były bezcenne dla zrozumienia swoich „mocnych i słabych” stron oraz podjęcia działań dla uzupełnienia rzetelnej wiedzy w tym zakresie. Są organizowane cykliczne spotkania z rodzicami na terenie żłobków w temacie znaczenia zdrowego żywienia małego dziecka prowadzone przez studentów Wydziału Dietetyki ze wsparciem adiunkta Elżbiety Trafalskiej i gł. specjalisty ds. żywienia w MZZ Katarzyny Loszek.

Przedstawiana publikacja zawiera

- w części teoretycznej:

- wiedzę w „pigułce” opisującą zasady zdrowego żywienia małego dziecka ,
- zasady planowania żywienia w żłobku.

-w części praktycznej przykładowe:

- jadłospisy dekadowe w podziale na pory roku w żłobku i w domu,
- receptury potraw na śniadanie, przekąskę, obiad, podwieczorek, kolację.

Publikacja dotyczy żywienia dzieci w wieku 13-36 miesięcy, zdrowych, nie wymagających modyfikacji dietetycznych. Żywienie niemowląt i żywienie z uwzględnieniem diet eliminacyjnych wymagają oddzielnego opracowania.

Przedstawione jadłospisy i receptury potraw są „sprawdzone” w praktyce kuchni żłobkowych, stąd umieszczone są nazwiska osób planujących i realizujących posiłki – współautorów tej publikacji.

Książka ta jest kierowana do pracowników tzw. pionu żywienia w żłobkach, domach małego dziecka oraz rodziców wychowujących dzieci w wieku do lat 3, a także innych osób zainteresowanych. Mam nadzieję, że publikowane materiały będą pomocną lekturą w doskonaleniu i urozmaicaniu sposobów pracy w żywieniu dzieci i współpracy placówek z rodzicami.

Serdecznie dziękuję wszystkim autorom i uczestnikom procesu tworzenia i wydania tej publikacji. Szczególne podziękowania przekazuję Dyrektorowi i Zastępcy Dyrektora Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych UMŁ, Państwu Robertowi Kowalikowi i Iwonie Iwanickiej za zrozumienie i wsparcie naszych działań w wydaniu tej publikacji.

Halina Mazur

Miejski Zespół Żłobków w Łodzi