

PLAN
OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZO-
EDUKACYJNY

ŻŁOBEK nr 11

ŁÓDŹ 2025

1. Wizytówka naszej placówki.

Żłobek nr 11 placówka opiekuńczo-wychowawczo-edukacyjna jest wewnętrzną komórką organizacyjną Miejskiego Zespołu Żłobków w Łodzi, który jest jednostką organizacyjną Miasta Łodzi prowadzoną w formie jednostki budżetowej.

Nr wpisu do rejestru - 4086/Z

KIEROWNICTWO I KONTAKT:

Kierownik żłobka: Joanna Malczewska-Abbas

Adres: Łódź 91-426 ul. Wierzbowa 13

Dzielnica: Śródmieście

Telefon komórkowy: 515-062-480

Telefon stacjonarny: 42 678-10-22

e-mail: zlobek11@mzz.lodz.pl

Strona internetowa: <https://mzz.lodz.pl/zlobki/srodmiescie/zlobek-nr-11/>

LOKALIZACJA:

Żłobek mieści się w budynku mieszkalnym, wolnostojącym, pięciokondygnacyjnym. Zajmuje parter i I piętro – w części budynku. Zlokalizowany jest między blokami i kamienicami pomiędzy ulicą Pomorską i Północną. Dotrzeć do placówki można komunikacją miejską:

- tramwaje linii 17, 15, 45 przy ul. Pomorskiej
- autobusy linii 87, 57 przy ul. Północnej

STRUKTURA I ZASOBY:

W żłobku funkcjonują 2 grupy, łącznie jest dostępnych 55 miejsc dla dzieci w wieku 1-3 lata. Na pierwszym piętrze mieści się grupa I z liczbą miejsc – 20 dla dzieci w wieku 1-2 lata. Grupa dysponuje bawialnią z wydzieloną strefą przeznaczoną na spożywanie posiłków, sypialnią oraz łazienką. Do dyspozycji dzieci przygotowana jest również, strefa wspólnego czytania i zabaw muzycznych na holu.

Parter zajmuje grupa II z liczbą miejsc – 35 dla dzieci w wieku 2-3 lata. Grupa posiada do swojej dyspozycji dużą salę zabaw, salę gimnastyczną, salę zabaw plastycznych, jadalnię, sypialnię, łazienkę. Jadalnię wykorzystujemy również do zabaw np.: konstrukcyjnych, sensorycznych, plastycznych, tematycznych.

Żłobek posiada własną kuchnię, w której przygotowywane są codziennie świeże posiłki dla dzieci według zaplanowanego przez dietetyka jadłospisu. Realizowane są również diety dla dzieci, które tego wymagają na podstawie zaświadczenia lekarskiego.

Nasza placówka posiada ogród podzielony na dwie strefy ze zróżnicowanym podłożem. Dzieci mogą w nim korzystać z różnych form aktywności na świeżym powietrzu.

CHARAKTER I METODY PRACY:

Odniesieniem do naszej pracy w żłobku jest **koncepcja „TOWARZYSZENIE DZIECKU W ROZWOJU”** wywodząca się z niedyrektywnego nurtu wychowania, która została ujęta w projekcie pedagogicznym.

SPECJALIŚCI w Miejskim Zespole Żłobków w Łodzi:

W MZZ zatrudniony jest pedagog, specjalista ds. żywienia i psycholog, którzy wspierają kierowników, pracowników oraz rodziców i ich dzieci wówczas, kiedy pojawiają się trudności wychowawcze, rozwojowe lub z zakresu żywienia.

Ponadto współpracujemy ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Łodzi przy ul. Dziewanny 24, który prowadzi konsultacje specjalistów z różnych dziedzin (pedagodzy, psychologzy, logopedzi, terapeuci WWR) dla dzieci i rodziców z łódzkich placówek m.in. żłobkowych. Jest on organem doradczym oraz wspierającym w trudnych sytuacjach opiekuńczo-wychowawczych.

Natomiast Zakład Żywienia i Epidemiologii Uniwersytetu Medycznego wspiera nas merytorycznie w zakresie prawidłowego żywienia dzieci oraz organizacji różnego rodzaju szkoleń dla opiekunów, dietetyków i rodziców.

2. Plan Opiekuńczo-Wychowawczo-Edukacyjny.

Standardy opieki sprawowanej nad dziećmi do lat 3 zostały wprowadzone Rozporządzeniem Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 13 grudnia 2024 r.

Zawarty w Rozporządzeniu plan OWE wraz z załączonymi standardami opieki został uwzględniony w Standardach Pracy opiekuńczo-wychowawczo-edukacyjnych w MZZ w Łodzi oraz uzyskał akceptację organu prowadzącego. *(standard 1.2.2.)*

Standardy pracy opiekuńczo-wychowawczo-edukacyjnej traktowany jest jako podstawowy dokument, który określa sposób sprawowania opieki nad dziećmi w Miejskim Zespole Żłobków w Łodzi. Pozwala on na refleksję nad koncepcją działania, a w szczególności koncepcją pracy z drugim człowiekiem, budowanie przekonania o możliwości i konieczności dokonywania zmian. Umożliwia zdobywanie wiedzy o dynamice relacji pomiędzy wychowawcami a dziećmi, wychowawcami a rodzicami oraz relacji wśród kadry pedagogicznej, które wymagają gotowości i zaangażowania. Plan OWE jest częścią standardów pracy, który szczegółowo opisuje pracę z dziećmi, realizowaną przez pracowników żłobka. *(standard 11.1.)*

Analizy realizacji Standardów pracy w MZZ i Planu Opiekuńczo-Wychowawczo-Edukacyjnego dokonuje Zespół Pedagogiczny Żłobka wraz z personelem, a swoje wnioski dokumentuje w formie pisemnego sprawozdania. *(standard 11.2)*

Plan OWE jest udostępniony Radzie Rodziców w celu konsultacji. *(standard 16.7)*

3. Cele opiekuńczo-wychowawczo-edukacyjne. *(standard 1.1., 1.1.1.)*

Odniesieniem do pracy opiekuńczo-wychowawczej w żłobku jest **koncepcja „Towarzystwo dziecka w rozwoju”** wywodząca się z niedyrektywnego nurtu wychowania, w którym oddziaływanie dorosłego jest skupione na pomaganiu dziecku w rozwoju i zauważaniu nieprawidłowości oraz ewentualnych zagrożeń, mogących zakłócić prawidłowy rozwój. Podkreśla się w niej prawo dziecka do godności i szacunku, a w postawie wychowawcy znaczenie pokory wobec podejmowanych działań, pozwalającej na doskonalenie umiejętności uczenia się, poszukiwania i uzasadnienia podejmowanych działań z wychowankiem i dla wychowanka. W atmosferze szacunku, zaufania, bezpieczeństwa, respektowania indywidualnego rytmu życia dziecka, wychowawca podejmuje zadanie poznawania dziecka i poznawania siebie w relacji z nim. Stymuluje jego rozwój tworząc warunki, w których będzie miało możliwość nabywania umiejętności dokonywania wyborów, podejmowania decyzji, tworzenia relacji wymiany i wzajemności z innymi.

W codziennej pracy opieramy się na konwencji o prawach dziecka, wspierając jego autonomię, której osiągnięcie jest **nadrzędnym celem** planu opiekuńczo-wychowawczo-edukacyjnego. Powyższe założenia realizujemy m.in. poprzez:

- tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi dziecka we współpracy z rodzicami,
- budowanie przyjaznych relacji między dziećmi, między dziećmi a dorosłymi oraz między samymi dorosłymi, w atmosferze poszanowania godności każdej osoby.

Celem placówki jest tworzenie optymalnych warunków pobytu dzieciom przez organizację codziennej opieki, zapewniającej respektowanie praw zawartych w **Konwencji o Prawach Dziecka** i zaspokajanie podstawowych potrzeb życiowych – fizjologicznych, bezpieczeństwa, uwagi i szacunku, akceptacji oraz przynależności.

Cele szczegółowe są realizowane w codziennej pracy żłobka i umożliwiają rozwój psychofizyczny, a także zdobywanie nowych umiejętności i rozszerzanie kompetencji u dzieci.

Cele szczegółowe są dostosowane do indywidualnych możliwości dzieci w danej grupie. Dotyczą m.in. kształtowania świadomości własnego ciała, własnej tożsamości i odrębności, nabywania umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji u siebie oraz innych osób, rozpoznawania swoich potrzeb czy kształtowania uważności na inne dzieci oraz ich potrzeby.

Towarzyszenie dzieciom w żłobku, to umożliwianie im rozwijania różnorodnych umiejętności, dzięki którym poznają otaczający je świat. Spostrzeganie, przetwarzanie zdobytych informacji, zapamiętywanie, uwaga, pamięć, język i myślenie to najważniejsze funkcje poznawcze dzięki którym dzieci, z coraz większym zrozumieniem poruszają się w otaczającym ich środowisku społecznym.

Pomagając dziecku w rozpoznawaniu swoich potrzeb, mówieniu o nich i pokazywaniu, w jaki sposób można je zaspokajać, przyczyniamy się do tego, by wyrosło ono na samodzielnego, znającego swoją wartość człowieka. Bliski kontakt z dorosłym: przytulanie, dotyk, rozmowa, uspokajanie, gdy płacze, zapewnia dziecku poczucie bezpieczeństwa i wpływa na jego prawidłowy rozwój fizyczny i psychiczny.

4. Metody pracy z dziećmi. (standard 1.1.2.)

Stała obserwacja dzieci, jest podstawową metodą/sposobem pracy w rozpoznawaniu ich potrzeb i aktualnego poziomu rozwoju. W odniesieniu do potrzeb rozwojowych oraz uczenia się umożliwiamy dzieciom podejmowanie aktywności m.in. poprzez propozycje zabaw:

- konstrukcyjnych, manipulacyjnych, ruchowych,
- praktycznego działania: słowne, pogładowe, naśladowcze.

Obserwując rozwój dziecka w poszczególnych obszarach, dostosowujemy propozycje aktywności, w odpowiedzi na naturalną potrzebę rozwojową i ciekawość poznawczą małego człowieka.

Formą dokumentowania rozwoju małego dziecka w Miejskim Zespole Żłobków w Łodzi jest **Skrining Rozwojowy - Kwestionariusz Obserwacji Aktywności Dziecka**. (załącznik nr 1). *(standard 11.1.)*

Skrining Rozwojowy to narzędzie umożliwiające monitorowanie rozwoju dziecka w oparciu o obserwację, wymianę doświadczeń wychowawców żłobka z jego rodzicami/opiekunami, jak również analizowanie wyników obserwacji poprzez planowanie kolejnych działań wspierających rozwój dziecka na terenie placówki.

Obszary wspierane, przez stosowanie odpowiedniej metody oddziaływania na dziecko:

- uczenie się i stosowanie wiedzy,
- sygnały społeczne we wzajemnych kontaktach, przystosowanie społeczne i emocjonalne,
- porozumiewanie się,
- aktywność ruchowa – poruszanie się,
- manipulowanie przedmiotami,
- dbanie o siebie.

4.1. Reguły życia społecznego - charakter relacji z dziećmi.

Relacje budowane z dziećmi są oparte na wzajemnym szacunku i poszanowaniu godności, co sprzyja stwarzaniu ciepłej, domowej atmosfery. Staramy się, żeby dziećmi zajmowały się te same osoby, co sprzyja rozwijaniu bezpiecznych relacji między wychowawcą, a małą grupą dzieci.

Wypracowane przez nas sposoby mające na celu wzmacnianie podmiotowości dziecka, polegają m.in. na tym, że:

- chwalimy dziecko za osiągnięcia tak, aby nie przypominać porażek (nie dodajemy komentarzy do pochwał, które mówią, że dzisiaj było dobrze, a do tej pory było źle),
- zauważamy nowe osiągnięcia dziecka bez robienia z tego faktu „wydarzenia dnia” np. samodzielne założenie bucików,

- nie komentujemy głośno żadnego zachowania dziecka, które mogłoby je zawstydić np. „taka duża dziewczynka ...”,
- zgodnie z potrzebą poświęcamy uwagę i czas poszczególnym dzieciom, nie faworyzujemy, ani nie pomijamy żadnego dziecka,
- dbamy, by wszystkie dzieci miały jednakowy dostęp do zabawek, pomocy dydaktycznych, sprzętu itp.,
- nie zadajemy dziecku pytań zmuszających do tłumaczenia się np. „dlaczego...?”,
- wyobrażamy sobie sytuacje z punktu widzenia dziecka, analizujemy jaki wpływ może mieć nasze zachowanie na zachowanie dzieci – patrzymy oczami dziecka,
- szanujemy prywatność dziecka, np. podczas toalety zachowujemy dyskretność,
- unikamy oceniania dzieci, by nie tworzyć w ich świadomości przekonania, że wszystko podlega ocenom i należy oceniać oraz oczekiwać ocen,
- nie wyróżniamy dzieci, nie porównujemy ich, staramy się traktować je sprawiedliwie, czyli przez pryzmat ich indywidualnych możliwości rozwojowych i nie jednakowo, ponieważ każde dziecko ma możliwość wyrażania swoich indywidualnych potrzeb,
- nie bagatelizujemy odczuć dziecka mówiąc np. „nic się nie stało” współodczuwamy jego emocje i uczucia,
- dajemy dziecku wskazówki mające określić czas i kolejność działań,
- proponujemy rozwiązania w sytuacji, gdy dziecko nie może poradzić sobie,
- z czymś samo i oczekuje wsparcia dorosłego,
- określamy zasady funkcjonowania w grupie, wyjaśniamy je,
- określamy i nazywamy granice bezpieczeństwa, co stanowi równoważnik bezpieczeństwa dziecka i przyswajania reguł funkcjonowania w grupie rówieśniczej,
- pozwalamy dzieciom decydować o tym, z kim i jak chcą spędzić czas w grupie rówieśniczej. *(standard 6.3.)*

4.2. Porozumiewanie się pracowników z dziećmi.

Budowanie porozumiewania w żłobku opieramy na rozmowie.

Przejawia się ona poprzez:

- mówienie do dziecka opisując, co w danej chwili robi, uważne słuchanie i obserwowanie tego, co dziecko przekazuje słowem, gestem, reakcją,
- odnoszenie się do dzieci w sposób ciepły, z uśmiechem, okazując autentyczne zadowolenie z bycia z nimi,
- okazywanie zainteresowania tym, co dzieci mówią i robią,
- wykorzystywanie mimiki, gestów, pozycji ciała w interakcji z dzieckiem,
- zwracanie się do dzieci po imieniu,
- szukanie kontaktu wzrokowego (nie zmuszając do wzajemności) podczas rozmowy z dzieckiem,
- rozmawianie z dzieckiem na poziomie jego wzroku,
- okazywanie życzliwości, empatii i cierpliwości. *(standard 5.1)*

4.3. Wskazówki metodyczne sprzyjające rozwojowi poczucia przynależności do grupy.

Przestrzeń w żłobku zorganizowana jest w sposób wspierający poczucie przynależności do grupy i uważności na inne osoby. Sale zorganizowane są w podziale na strefy aktywności, do których dzieci mają swobodny dostęp.

Podopieczni mogą podejmować różnorodne działania dostosowane do ich wieku, potrzeb rozwojowych i aktualnych zainteresowań.

Obserwując aktywność grupy, wychowawcy modyfikują układ przestrzeni biorąc pod uwagę aktualne potrzeby najmłodszych.

Praca wychowawców z dziećmi ma na celu wzmacnianie przynależności do grupy w działaniach takich jak:

- praktykowanie codziennych rytuałów zawartych w harmonogramie dnia,
- proponowanie zabaw inspirowanych,
- wzmacnianie relacji między dziećmi w czasie zabawy,
- tworzenie warunków do akceptowania przez dzieci reguł społecznych,
- włączanie dzieci w codzienne czynności,
- wspólne celebrowanie świąt, urodzin oraz dni, które są ważne dla dzieci i ich rodzin.

Buduje to u dzieci poczucie bycia ważnym członkiem rodziny oraz wzmacnia przynależność do konkretnej grupy społecznej (np. narodowości). Tym samym dzieci mają okazję do poznawania obyczajów, zasad, sposobów “świętowania”, w różnych grupach społecznych i poszerzają zasób rozumienia znaczenia poszczególnych słów i pojęć.

(standard 6.1, standard 6.4)

Aktywności i działania wspierające rozwój autonomii:

- Zachęcamy dzieci do samodzielnej aktywności, nie odmawiając im przy tym pomocy i wsparcia.
- Dajemy dzieciom przestrzeń do samodzielnego myślenia i działania, jeśli wiemy, że same dadzą radę. Mogą to być także decyzje dotyczące wyboru jednej z dwóch aktywności, dwóch rodzajów zabaw, rodzajów napoju, wyboru jednej z sal, w której dziecko chce w danym momencie przebywać, czy wyboru dodatkowej czynności towarzyszącej dziecku podczas wypoczynku – np. słuchanie muzyki lub bajki, itd.
- Dajemy możliwość na popełnianie błędów, gdyż przynosi to wiedzę o negatywnych skutkach podjętych działań.
- Doceniamy wytrwałość, zaangażowanie i wysiłek dziecka. Kiedy podejmuje ono działanie po raz pierwszy i zaczyna samodzielnie np.: jeść, myć ręce, podciągać spodenki, zakładać buty, dajemy mu wsparcie poprzez werbalne lub niewerbalne sygnały na kontynuację rozpoczętej aktywności.

(standard 6.2)

4.4. Wskazówki metodyczne sprzyjające poznawaniu i doświadczaniu otaczającego świata przez dzieci.

Wychowawcy wspierają dzieci w poznawaniu i doświadczaniu otaczającego świata poprzez m. in.:

- zapewnienie dzieciom możliwości działania zarówno indywidualnie, jak i w małych grupkach czy w całej grupie,
- umożliwienie dzieciom zabaw w różnych strefach tematycznych,
- modyfikowanie tematyki stref zgodnie ze zmieniającymi się zainteresowaniami dzieci i ich aktualnymi potrzebami,

- zapewnienie, że dziecko decyduje czym, w jaki sposób i jak długo będzie się bawić, stwarzanie możliwości dzieciom, żeby mogły brać udział w zajęciach inspirowanych, bez nalegania na ich udział,
- organizowanie zabaw bazujących na bezpośrednim doświadczaniu i zabawie dzieci (np. poprzez udostępnianie im przedmiotów codziennego użytku, którymi mogą manipulować),
- dostosowanie czasu trwania zabaw do możliwości dzieci (zabawy trwają tak długo, jak długo dzieci są nimi zainteresowane),
- dostosowanie tematyki organizowanych zabaw do aktualnych zainteresowań dzieci,
- inspirowanie dzieci do poszerzania swojej wiedzy i umiejętności,
- stwarzanie dzieciom możliwości mierzenia się z trudnościami/nowościami w relacjach z dziećmi,
- stwarzanie dzieciom warunków i dawanie im czasu na eksperymentowanie oraz uczenie się na błędach,
- zapewnienie dzieciom możliwości eksplorowania najbliższego otoczenia placówki,
- zapewnienie dzieciom warunków do obserwowania zmian zachodzących w przyrodzie. (*standard 7.1, standard 2.11.*)

Aktywności dzieci sprzyjające rozwojowi myślenia przyczynowo - skutkowego:

- wychowawca umożliwia dzieciom podejmowanie decyzji w działaniu, co za tym idzie - obserwowanie przez dziecko skutków własnych działań,
- wychowawca wspiera lub inicjuje aktywności takie jak: budowanie z klocków i następnie burzenie, manipulacje przedmiotami czy światłem, ugniatanie masy, darcie papieru, przesypywanie, segregowanie, szeregowanie, układanie, pakowanie, wyciąganie,
- wszelkie działania, które przynoszą efekt i dają skutki są bazą to rozwoju myślenia przyczynowo – skutkowego, (*standard 7.2.1.*)
- kształtowanie u dzieci umiejętności obserwacji i doświadczania otaczającego świata. Dzieci mają możliwość samodzielnego eksplorowania natury, wyboru aktywności, wyboru tego, co znajdzie się na ich talerzu, poszukiwania,

znajdowania, zabaw dźwiękiem, fakturą. Wykorzystywanie tych elementów wprowadza dzieci w świat doznań, *(standard 7.2.2.)*

- używanie przez opiekuna określeń dla cech przedmiotów, np.:
 - komentowanie i opisywanie znalezione w pojemniku „skarby”,
 - opisywanie doświadczeń dzieci, co widzą, słyszą i czym się bawią,
 - określanie i porównywanie przedmiotów w otoczeniu: duży–mały, większy–mniejszy, *(standard 7.2.3.)*
- stosowanie określeń przestrzennych,
- w codziennych rozmowach z dziećmi i przekazywanych im informacjach uwzględnia się nazywanie przedmiotów, stosowanie określeń, które je charakteryzują. Stymulujemy rozwój poprzez wszystkie zmysły: dotyk, smak, węch, słuch, wzrok, zmysł równowagi. *(standard 7.2.4.)*

4.5. Wskazówki metodyczne umożliwiające tworzenie dzieciom środowiska sprzyjającego mówieniu, słuchaniu i porozumiewaniu się.

Działania wychowawców wspierają u dzieci rozwój gotowości i umiejętności porozumiewania się:

- formułowane wobec dziecka wypowiedzi są dostosowane do jego poziomu rozumienia i wyrażania,
- zdania są proste z pojedynczym określeniem cechy, czynności lub innym elementem, na który chcemy zwrócić uwagę dziecka,
- w relacjach z dziećmi kontaktującymi się z otoczeniem jeszcze wyłącznie niewerbalnie stosujemy proste krótkie wypowiedzi,
- nowe słowa tłumaczymy z użyciem gestu i mimiki, poszerzając słownik dziecka w kontaktowaniu się w postaci werbalnej i niewerbalnej w zakresie przedmiotów, zjawisk, uczuć, emocji,
- zadając pytanie wychowawca czeka na odpowiedź i pozwala ją dziecku swobodnie sformułować pobudzając chęć do dalszej rozmowy lub działania,
- wypowiedzi nie są upraszczane (infantylizowane), jeżeli sytuacja tego nie wymaga,
- rozmowa odbywa się z użyciem wszystkich form zdania – zdania pytające, zdania twierdzące i wykrzyknikowe,
- stosujemy zmienność intonacji głosu, by podkreślić charakter i intencje w wypowiedzi,
- stosujemy wyjaśnienia, aby pomóc dziecku zrozumieć dane zjawisko,

- stwarzamy dzieciom okazje do wspólnego czytania książek, oglądania ilustracji,
- angażujemy dziecko w proces czytania książek,
- umożliwiamy dzieciom zadawanie pytań w trakcie oglądania, czytania książki, oglądania ilustracji, przewracania kartek oraz wyboru książki,
- aranżujemy warunki do samodzielnego oglądania książek,
- opowiadamy dzieciom bajki, wiersze, opisujemy historyjki obrazkowe,
- wspólnie powtarzamy wierszyki,
- w ramach okazjonalnych zajęć odtwarzamy krótkie słuchowiska - bajki. *(standard 8.1.)*

Przykłady aktywności obejmujące rozmowy z dziećmi, rozmowy dzieci ze sobą oraz między pracownikami:

- w czasie bycia z dzieckiem staramy się często z nim rozmawiać,
- obserwujemy i słuchamy dzieci w trakcie ich wzajemnych relacji,
- inicjujemy zabawy wywołujące potrzebę mówienia - teatrzyki, pacynki, czytanie, zabawy tematyczne w sklep, salon kosmetyczny – wszystkie te, które wzbudzają potrzebę interakcji słownej lub wzajemnej wymiany „zdań” niewerbalnie,
- w przypadku braku mowy werbalnej dajemy dzieciom sygnały w zabawach z układankami i możliwość wskazywania rzeczy nazywanych,
- wypowiadamy na głos, jakie działania zaobserwowaliśmy u dzieci. *(standard 8.2.)*

4.6. Wskazówki metodyczne wspierające rozwój fizyczny dzieci w zakresie małej i dużej motoryki oraz rozwoju percepcji zmysłowej.

- sale, w których dzieci spędzają czas są przystosowane do aktywności ruchowych;
- stwarzamy dzieciom warunki i sytuacje do podejmowania aktywności związanych z przemieszczaniem się i uczeniem nowych umiejętności motorycznych w granicach akceptowalnego ryzyka;
- niemowlaki i dzieci niechodzące mają zapewnioną przestrzeń do eksplorowania otoczenia, jak i możliwość manipulowania różnymi przedmiotami, otrzymują też wsparcie w nauce kontrolowania ruchu ciała, stania, raczkowania i chodzenia;
- dzieci mogą wielokrotnie powtarzać konkretne ćwiczenia ruchowe tak długo, jak długo są tym zainteresowane,

- dbamy o to, aby wystrój pomieszczeń, natężenie dźwięków lub bodźców wzrokowych nie przytłaczało dzieci;
- umożliwiamy dzieciom ćwiczenia koordynacji wzrokowo-ruchowej, np. podczas jedzenia, ubierania się i codziennych czynności.
- dostarczamy dzieciom okazji do ćwiczenia siły i sprawności ruchowej,
- umożliwiamy dzieciom codzienny kontakt z materiałami pobudzającymi zmysły; czucia, smaku, węchu, wzroku, słuchu, równowagi.

(standard 9.1. - 9.1.1., 9.1.2., 9.1.3.)

Wychowawcy tworzą warunki do pobudzania i wykorzystywania wszystkich zmysłów u dzieci m. in. poprzez:

- zabawy produktami sypkimi, cieczą;
- zabawy światłem;
- słuchanie i wydawanie dźwięków;
- poznawanie zapachów w naturalnym środowisku;
- doświadczanie smaków. *(standard 9.2.1.)*

Zabawy wspierające rozwój małej motoryki

Wychowawcy tworzą warunki do aktywności wspierających motorykę małą, poprzez zabawy manipulacyjne, konstrukcyjne, zabawy piaskiem i wodą, zabawy z ciastoliną, po szereg czynności dnia codziennego, takie jak np. odkręcanie, przyciskanie, zginięcie.

(standard 9.2.2.)

Ćwiczenia koordynacji wzrokowo ruchowej i równowagi

Inicjujemy aktywności polegające na doskonaleniu zdolności w wykonywaniu ruchów w odpowiedzi na to, co dziecko widzi (rzucanie i łapanie piłki, nawlekanie koralików, samodzielne jedzenie, sprzątanie zabawek do pojemników).

Zabawy skupiają się na utrzymywaniu lub odzyskiwaniu stabilnej pozycji ciała w różnych sytuacjach tj. stanie na jednej nodze, chodzenie po linii, zabawy na dużej piłce gimnastycznej.

(standard 9.2.3.)

Zabawy wspierające czucie głębokie, kształtowanie schematu własnego ciała

Wychowawcy inicjują za zgodą dziecka lub odwzajemniają zabawy typu: przytulanki, masażki, zabawy na materacu, owijanie w koc, huśtanie, turlanie. *(standard 9.2.4.)*

Aktywności w zakresie dużej motoryki

W aktywnościach wspierających rozwój dużej motoryki pozwalamy dzieciom na swobodne eksplorowanie przestrzeni, ze szczególnym uwzględnieniem zabaw na powietrzu. Aranżacja przestrzeni i umeblowanie sal umożliwiają dzieciom swobodne poruszanie się. *(standard 2.5.)*

Dużą motorykę wspierają również:

- **Zabawy z piłką:**

Rzucanie, łapanie, kopanie, toczenie piłki, a także odbijanie jej od podłogi lub ścian.

- **Naśladowanie ruchów zwierząt:**

Dziecko może naśladować chód, skoki czy inne charakterystyczne ruchy zwierząt, co rozwija koordynację i świadomość ciała.

- **Tory przeszkód:**

Tworzenie torów przeszkód z wykorzystaniem dostępnych przedmiotów, zachęcające do czołgania, przechodzenia pod przeszkodami czy wspinania się.

- **Zabawy z muzyką:**

Tańczenie, podskakiwanie do rytmu, poruszanie się w rytm muzyki, co angażuje całe ciało i poprawia koordynację.

- **Ćwiczenia równoważne:**

Chodzenie po linii, skakanie na jednej nodze, co sprzyja rozwojowi równowagi oraz koordynacji wzrokowo-ruchowej. *(standard 9.2.5.)*

4.7. Wskazówki metodyczne do tworzenia warunków do twórczej ekspresji i kontaktu z różnymi wytworami kultury i sztuki.

W żłobku dajemy dzieciom przestrzeń i czas na działania twórcze, kreatywne z użyciem różnorodnych materiałów, co pozwala eksplorować świat sztuki. *(standard 2.9.)*

W kontakcie z muzyką dzieci mają okazje oswajać się z muzyką, także klasyczną, podczas codziennych zajęć tanecznych, relaksacyjnych, zajęć dodatkowych jak spotkania z filharmonią, zajęć rytmicznych z instrumentami.

Słuchanie muzyki musi być intencjonalne i powinna towarzyszyć temu uwaga, dlatego nie wykorzystujemy muzyki jako tła podczas innych aktywności. *(standard 14.4.)*

Dostarczamy dzieciom możliwości obcowania z kulturą i sztuką poprzez organizowanie przedstawień teatralnych we własnym zakresie, jak też zapraszanie profesjonalnych grup teatralnych z zewnątrz, spotkań z filharmonią, czy zajęć z pedagogiki cyrkowej.

W kolekcji książek znajdują się nie tylko te z zakresu literatury dla dzieci, ale także wszelkiego rodzaju albumy ze zdjęciami, by dzieci mogły opatrzyć się z tym co niedostępne jest dla nich na żywo.

W codziennych zabawach inspirowanych z wykorzystaniem przyborów plastycznych, udostępniamy dzieciom środki plastyczne (m.in kartki, kredki, mazaki) oraz miejsce do komfortowej realizacji działań.

Inspirujemy i wspieramy rozwiązania niestandardowe, unikamy wykorzystywania szablonów.

Nie oceniamy i nie poprawiamy dzieci podczas wszelkich działań, okazując tym samym, że nie wynik działania, ale sam proces stanowi wartość. *(standard 10.1.)*

Wykorzystujemy wszelkie możliwe formy aktywności inspirowanych, nacechowane twórczo.

W działaniach o charakterze plastycznym poza standardowymi artykułami proponujemy środki spożywcze, wodę, różne produkty sypkie, wytwory natury. Podczas użytkowania tradycyjnych farb udostępniamy nieszablonowe rodzaje płaszczyzn np. malowanie na lustrach, folii spożywczej, folii aluminiowej.

Zabawy rozwijające kreatywność mogą pojawić się zarówno w salach podczas swobodnych działań, w pomieszczeniach do tego celu przygotowanych, ale także podczas aktywności na dworze.

W działaniach o charakterze muzycznym proponujemy tworzenie własnych instrumentów muzycznych, wykorzystanie przedmiotów codziennego użytku do tworzenia muzyki, zabawy w orkiestrę, wystukiwanie rytmu, wspólne śpiewanie piosenek i taniec.

W żłobku inicjujemy spotkania z "żywym instrumentem", tak by dzieci mogły nie tylko osłuchać się z dźwiękami i przeżywać, ale by zwizualizować narzędzia do tworzenia muzyki.

Taniec o charakterze odtwórczym, kiedy dzieci naśladują nasze gesty ma na celu np. rozwój świadomości ciała, jednak swobodny taniec ma dawać poczucie sprawczości, kształtować umiejętność wyrażania emocji ruchem.

Dzieci osłuchują się nie tylko z piosenkami dla dzieci, ale także z muzyką klasyczną, muzyką relaksacyjną i muzyką komercyjną.

W ramach codziennych zabaw lub jako dodatkowe aktywności, bawimy się w teatr, tu aktorami mogą być wychowawcy, dzieci, kukiełki pacynki, maskotki. Zapraszamy także profesjonalne grupy teatralne pokazując w ten sposób jak dzieci w przyszłości będą mogły przeżywać kontakt ze sztuką teatralną i filmową.

Udział dzieci w “wymyślanych” teatrzykach to okazja do kreatywności zarówno tej poznawczej, jak i językowej. *(standard 10.2.)*

5. Przyjęcie dziecka do placówki.

Kontakt z rodzicami nawiązujemy przed rozpoczęciem uczęszczania dziecka do żłobka. Rodzice zawsze są informowani, w jaki sposób mogą przygotować je do uczęszczania do żłobka. Rozmowę dotyczącą przyjęcia dziecka przeprowadza kierownik lub jego zastępca. *(standard 15.1.)*

W czasie rozmowy kierownik:

- zapoznaje rodziców z warunkami pobytu dziecka w żłobku,
- wymaganą dokumentacją,
- regulaminem porządkowym,
- umową, opłatami,
- przedstawia możliwości współpracy z rodziną na rzecz dzieci,
- odpowiada na pytania rodziców i wyjaśnia wątpliwości,
- ustala z rodzicami termin przyjęcia dziecka do żłobka.

W sytuacji przyjęcia dziecka o szczególnych potrzebach tworzony jest i konsultowany indywidualny program pobytu dziecka w placówce. *(standard 13.4.)*

Rodzice poznają osoby, które będą się zajmowały ich dzieckiem oraz oglądają pomieszczenia jakimi dysponuje grupa: sala zabaw, jadalnia, sypialnia, toalety.

6. Adaptacja - uwzględniająca aktywny udział rodziców

Adaptacja dziecka odbywa się w odniesieniu do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań rodzica/opiekuna.

Program adaptacji przebiega zgodnie z harmonogramem pracy żłobka. Dostosowany jest do możliwości rodziców, a zapoznanie z placówką może odbywać się w dowolnej i omówionej z kierownikiem formie np.: indywidualnej lub warsztatowej, jeszcze przed rozpoczęciem uczęszczania dziecka do żłobka.

- Rodzice przy zapisie wypełniają kartę informacyjną, zawierającą szereg informacji między innymi o potrzebach dziecka, jego umiejętnościach oraz dane teleadresowe rodziców i danych osób upoważnionych do odbioru dziecka ze żłobka. *(standard 3.2., 15.1.)*
- Rodzice są informowani w jaki sposób mogą przygotować dziecko na przyjście do żłobka.
- Zachęcamy rodziców do aktywnego uczestniczenia w adaptacji dziecka.
- Dziecko w żłobku może mieć ze sobą to co przypomina mu dom (np. kocyk, zabawkę, smoczek)
- Zespół dokłada wszelkich starań w spieraniu rodziców w procesie adaptacji, szczególnie w przypadku pojawienia się ewentualnych trudności.
- Rodzice mają możliwość telefonowania do żłobka (nawet kilka razy dziennie), w celu otrzymania informacji o samopoczuciu swojego dziecka.

(standard 15.1.1., 15.1.2., 15.1.3.)

Indywidualny plan adaptacji w żłobku:

Plan adaptacji uwzględnia potrzeby dzieci oraz jest zgodny z zapisami Konwencji o prawach dziecka.

I. Cel główny adaptacji:

Celem adaptacji jest zapewnienie nowo przyjętym dzieciom możliwie najlepszych warunków płynnego zaklimatyzowania się do nowego środowiska, jakim jest żłobek. Wdrożenie planu ma na celu zminimalizowanie trudności adaptacyjnych dzieci, zbudowanie poczucia bezpieczeństwa, zaufania do osób z personelu, a także nawiązanie partnerskiej współpracy z rodzicami na rzecz dobra dziecka.

II. Cele szczegółowe planu adaptacji

1. W odniesieniu do dziecka:

- zmniejszenie napięcia emocjonalnego związanego z pójściem do żłobka,
- zminimalizowanie lęku przed rozstaniem z rodzicami,

- poznanie opiekunów i innych pracowników żłobka,
- wprowadzenie w przestrzeń organizacyjną poszczególnych sal,
- nawiązanie pierwszych kontaktów z rówieśnikami,
- stopniowe wprowadzenie w codzienną organizację dnia.

2. W odniesieniu do rodziców:

- poznanie personelu żłobka oraz sposobów i metod pracy z dzieckiem,
- integracja rodziców między sobą,
- zmniejszenie lęku związanego z oddaniem dziecka do placówki,
- zapoznanie rodziców z organizacją życia w grupie żłobkowej,
- obserwacja swojego dziecka na tle rówieśników,
- zaproszenie rodziców do współpracy z personelem żłobka,
- budowanie wzajemnej więzi opartej na zaufaniu.

3. W odniesieniu do opiekunów:

- bliższe poznanie podopiecznych,
 - nawiązywanie pozytywnych relacji z rodzicami,
 - poznanie oczekiwań rodziców wobec żłobka,
 - planowanie pracy w oparciu o informacje od rodziców i wyniki własnych obserwacji,
- które dotyczą m.in. stanu zdrowia dzieci, ich przyzwyczajzeń, sposobów reagowania w sytuacjach kryzysowych, funkcjonowania w grupie.

III. Standardy realizacji procesu adaptacji w żłobku :

- Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich.
- Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji.
- W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację.
- Kadra buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby.
- Kadra na podstawie obserwacji rozpoznaje gotowość dziecka do rozstania z rodzicem i proponuje samodzielne jego pozostawanie w grupie z jednoczesnym wydłużaniem czasu jego pobytu.
- Kadra zaznaja rodziców z przebiegiem procesu adaptacji i jego znaczeniem dla zdrowia i rozwoju dzieci.
- W trakcie adaptacji kadra daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych.

IV. Zadania personelu

1. Nawiązanie kontaktu z rodzicami jeszcze przed rozpoczęciem uczęszczania dziecka do żłobka:

- przeprowadzenie wywiadu na temat dziecka, jego przyzwyczajień, preferencji, ewentualnych obaw,
- zapoznanie rodziców ze specyfiką pracy instytucji, planem dnia, zasadami,
- ustalenie indywidualnego planu adaptacji.

2. Stworzenie dziecku bezpiecznych i przyjaznych warunków w pierwszych dniach pobytu:

- wyznaczenie stałych opiekunów, szczególnie na początku,
- indywidualne podejście, dostosowane do temperamentu i potrzeb dziecka,
- okazywanie zrozumienia dla różnych emocji dziecka, cierpliwość,
- pomoc w nawiązaniu relacji z innymi dziećmi, włączenie do wspólnych zabaw, gdy dziecko jest na to gotowe.

3. Ścisła współpraca z rodzicami w czasie adaptacji:

- ustalenie z rodzicami zasad i harmonogramu obecności osób bliskich dziecku w pierwszym etapie adaptacji,
- codzienna, szczegółowa wymiana informacji o samopoczuciu, zachowaniu dziecka,
- wspólne ustalanie ewentualnych modyfikacji planu adaptacji,
- udzielanie wsparcia rodzicom, szczególnie w przypadku trudności.

4. Obserwacja dziecka i ocena przebiegu procesu adaptacji:

- monitorowanie samopoczucia, zachowania, postępów dziecka,
- identyfikowanie ewentualnych obszarów wymagających dodatkowego wsparcia,
- dokumentowanie przebiegu adaptacji, wyciąganie wniosków na przyszłość.

V. Zadania rodziców

1. Przygotowanie dziecka do rozpoczęcia uczęszczania do żłobka:

- zapoznanie dziecka z drogą do żłobka,
- rozmowy z dzieckiem o nowym miejscu, pozytywne nastawienie,
- stopniowe przyzwyczajanie dziecka do rozstań (np. zostawianie z babcią, ciocią),

2. Aktywny udział w procesie adaptacji dziecka:

- obecność z dzieckiem w żłobku w pierwszych dniach,
- stosowanie się do ustalonych reguł obecności w grupie,
- stopniowe skracanie pobytu rodzica (lub osoby bliskiej dziecku) i wydłużanie pobytu dziecka, zgodnie z ustalonym planem,

3. Ścisła współpraca z personelem:

- przekazanie szczegółowych informacji o dziecku, jego przyzwyczajeniach, preferencjach;
- codzienne rozmowy z opiekunami, wymiana spostrzeżeń, uwag,
- stosowanie się do ustalonych zasad (np. dotyczących pożegnań z dzieckiem).

4. Wsparcie dziecka w domu:

- okazywanie zrozumienia dla różnych emocji dziecka związanych z adaptacją,
- zapewnienie poczucia bezpieczeństwa, dodatkowa czułość,
- cierpliwość, niewyręczanie dziecka w sytuacjach, z którymi może poradzić sobie samo.

VI. Przebieg i etapy adaptacji

Cały proces adaptacyjny dzielimy na:

1. Adaptacja wstępna - rozpoczynamy jeszcze przed przyjęciem dziecka do placówki jest to szczególnie rola kierownika i/lub zastępcy:

- kierownik najczęściej ma pierwszy kontakt z rodzicami/opiekunami, których zapoznaje z placówką, przeprowadza rozmowę w trakcie której podaje informacje ogólne o żłobku, założeniach do pracy opiekuńczo-wychowawczo-edukacyjnej, wyjaśnia jak postrzegamy dziecko. Podpisuje umowę, rodzice wypełniają dokumenty. Przygotowuje rodzinę do wspierania własnego dziecka w okresie adaptacyjnym, pozyskuje od rodziców informacje o dziecku, wyjaśnia ich rolę i udział w adaptacji właściwej, przekazuje wskazówki opracowane przez psychologa o najczęściej spotykanych problemach adaptacyjnych i jak rodzice/opiekunowie mogą sobie z nimi radzić.
- Podczas zwiedzania części żłobkowej zapoznaje rodziców z topografią pomieszczeń, przedstawia osoby, które pracują w danej grupie i będą sprawowały opiekę nad ich pociechą,
- Przekazuje rodzicom/opiekunom broszurkę, która będzie dla nich pomocna „Co warto wiedzieć o żłobku” „Jak postrzegamy dziecko w żłobku”. Proponuje zapoznanie się również z materiałami dostępnymi na naszej stronie internetowej www.mzz.lodz.pl oraz dołączenie do profilu na Facebooku „Mali łodzianie”.

- Rodzice mogą odwiedzić i zobaczyć placówkę wraz z dzieckiem o każdej porze dnia pracy żłobka. Najczęściej rodzinę oprowadza kierownik lub zastępca. W szczególnych przypadkach dyspozycyjny opiekun z grupy.

2. Adaptacja właściwa – rozpoczyna się w momencie zgłoszenia dziecka wraz z rodzicem/opiekunem do grupy. Polega ona na zapewnieniu dziecku poczucia bezpieczeństwa i wsparcia emocjonalnego ze strony rodzica/opiekuna oraz wyznaczonego pracownika żłobka poprzez:

- stopniowe przyzwyczajanie do placówki:
 - a. W pierwszym tygodniu adaptacyjnym dziecko przebywa wraz z rodzicem/opiekunem w grupie w godzinach 9⁰⁰ – 12⁰⁰ – dzięki obecności rodziców/opiekunów, żłobek staje się miejscem przyjaznym i bezpiecznym. Jest to również okres adaptacyjny dla rodzica/opiekuna - pozwala na bliższe poznanie personelu, poznanie specyfiki naszej pracy z dzieckiem. Personel wykorzystuje ten czas przede wszystkim na poznanie dziecka, jego przyzwyczajień, upodobań, w jaki sposób sygnalizuje swoje potrzeby, jak może reagować w trudnych dla siebie sytuacjach.
 - b. W kolejnych dniach pobytu dziecka proponujemy rodzicom/opiekunom łagodną adaptację, polegającą na stopniowym wydłużaniu czasu jego pobytu w żłobku:
 - w II tygodniu pozostaje ono samo w grupie w godzinach 9⁰⁰ – 12⁰⁰ (rodzic może przebywać na terenie placówki lub być dostępnym w kontakcie telefonicznym).
 - w III tygodniu czas pobytu wydłużamy. Są 2 propozycje: pierwsza – dziecko przychodzi na śniadanie i jest odbierane ok. godziny 14⁰⁰; druga – to przychodzi na godzinę 9⁰⁰ i pozostaje do godziny 15⁰⁰ z uwzględnieniem poobiedniego odpoczynku.
 - w IV tygodniu dziecko, jeśli jest już gotowe, przebywa w godzinach deklarowanych przez rodziców.
- długość czasu pozwalającego dziecku przejść od obecności do nieobecności rodzica określamy indywidualnie dla każdego dziecka, ale wymagamy nie mniej niż jeden tydzień,
- prosimy rodziców, by pożegnanie odbywało się bez pośpiechu, ale też bez zbędnego przedłużania czasu rozstania, ponieważ niepewność i niepokój rodzica łatwo udzielają się dziecku, które dłużej przeżywa rozstanie

- prosimy, aby rodzic/opiekun mówił dziecku, kiedy zostaje w żłobku np.: „teraz będzie się Tobą opiekować ciocia Basia, a ja idę do pracy” – umożliwia to nawiązanie dobrej relacji dziecka z wychowawcą, a także zapobieganie sytuacji, w której dziecko czuje się zagubione,
 - prosimy o wyraźne określenie przez rodzica/opiekuna pory, kiedy dziecko będzie odebrane ze żłobka (np.: „przyjdę po Ciebie po obiedzie”) i dotrzymanie tej obietnicy – mówienie dziecku przy rozstaniu, że „za chwilę przyjdę”, okłamywanie dziecka lub cicha ucieczka, powoduje, że przez cały dzień dziecko niczym się nie interesuje, tylko czeka na rodzica.
- Widzimy rodzica/opiekuna jako czynnego uczestnika grupy. Mobilizujemy go do udziału w zabawach, posiłkach, czynnościach pielęgnacyjnych oraz jeśli będzie to możliwe, jego rolę w pomaganiu nam we wsparciu emocjonalnym innych dzieci w grupie. Aktywny rodzic w grupie pośrednio, pomaga w adaptacji własnemu dziecku.
 - Rodziców/opiekunów, którzy wykazują bierną postawę w okresie adaptacyjnym ukierunkowujemy, tłumaczymy, wyjaśniamy i mobilizujemy do czynnego zaangażowania się dla dobra dziecka.
 - Oceniamy przebieg procesu adaptacyjnego na podstawie naszych obserwacji oraz konsultacji z rodzicami. Wspólnie podejmujemy dalsze decyzje np.: o stopniowym wycofywaniu się rodzica, długości czasu pobytu i możliwościach wsparcia emocjonalnego dziecka.
 - Od momentu przybycia dziecka do placówki prowadzimy wnikliwą obserwację pod kątem: zaakceptowania przez dziecko nas, rówieśników oraz samej sytuacji, w której się ono znalazło
 - Dziecko w czasie pobytu w żłobku może mieć stale ze sobą rzecz, która jest mu bliska np.: przytulankę, pieluszkę lub inny przedmiot. Podczas nieużywania jej w danej chwili, znajduje się ona zawsze w tym samym miejscu, dostępnym dla dziecka, a jej obecność jest respektowana przez personel oraz rodziców.
 - Rodzic otrzymuje również od nas informację, że w przypadku zachorowania dziecka w czasie adaptacji, proces ten bez problemu możemy powtórzyć.

Adaptację można uznać za zakończoną w momencie gdy:

- dziecko chętnie przychodzi do żłobka, a pożegnanie z rodzicem nie wywołuje u niego długotrwałego i intensywnego płaczu,

- dziecko uspokaja się po krótkim czasie i nawiązuje kontakt z innymi dziećmi lub opiekunami,
- dziecko chętnie podejmuje różnorodne aktywności, swobodnie porusza się w pomieszczeniach grupy,
- dziecko nawiązuje pozytywne relacje z rówieśnikami, uczestniczy w grupowych aktywnościach.

3. Adaptacja dziecka przy zmianie grupy

- Zmiana grupy następuje jeśli widzimy, iż dziecko osiągnęło stosowny etap rozwoju i po uprzednim uzgodnieniu tego faktu z rodzicem. Dziecko przygotowywane jest do tej zmiany w trakcie okresowych pobytów (spotkania z teatrem, filharmonią czy w okresach łączenia grup, gdy w żłobku mamy mało dzieci).
- Adaptacja rozpoczyna się krótkimi pobytami z obecnym wychowawcą w nowej grupie, a czas pobytu w niej, jest wydłużany stopniowo. Dziecko zostaje przeniesione do nowej grupy, kiedy wychowawca zaobserwuje, że czuje się ono w niej swobodnie i bezpiecznie.
- Rodzicowi również proponujemy udział przez towarzyszenie dziecku w nowej sytuacji.

(standard 15.1, standard 2.4)

7. Harmonogram obejmujący stałe i zmienne elementy dnia.

6⁰⁰ – 8⁰⁰ - przyjmowanie dzieci (wg potrzeb - inny czas przyjęcia dziecka)

8⁰⁰ – 9⁰⁰ - śniadanie

9⁰⁰ – 11³⁰ - zabawy z dziećmi, aktywności na powietrzu* , II śniadanie

11³⁰ – 12³⁰ - obiad

12³⁰ – 14³⁰ - odpoczynek dzieci

14³⁰ – 15⁰⁰ - podwieczorek

15³⁰ – 17³⁰ - zabawy i odbiór dzieci przez rodziców

* W przypadku złych warunków atmosferycznych wyjście na dwór może się nie odbyć

(standard 1.1.3.)

7.1. Powitanie.

Codziennie rano witamy naszych podopiecznych i ich rodziców (opiekunów) przybywających do naszej placówki. To bardzo ważny moment, który często determinuje dalsze samopoczucie dziecka. Ważne jest by nawiązać autentyczny i pozytywny kontakt z dzieckiem oraz rodzicem.

Nie jest to moment tylko przekazania dziecka, to chwila na zbudowanie poczucia bezpieczeństwa i pewności, że dziecku będzie tu dobrze.

Staramy się by dzieci były przyjmowane przez wychowawców z grupy, do której są zapisane. To oni znają swoich podopiecznych, ich upodobania i przyzwyczajenia, wiedzą jak przebiegał ich okres adaptacji lub jak długo trwała ewentualna nieobecność związana np. z chorobą.

7.2. Posiłki.

W naszym żłobku zapewniamy dzieciom każdego dnia 4 posiłki. Podczas procesu przygotowywania i wydawania posiłków przestrzegamy zasad Dobrej Praktyki Higienicznej i Produkcyjnej oraz stosujemy system zapewnienia bezpieczeństwa zdrowotnego żywności – HACCP. Jadłospisy opracowywane są przez dietetyka i udostępniane rodzicom na tablicy informacyjnej.

Rodzice z góry deklarują z ilu posiłków będzie korzystać ich dziecko.

Woda jest dostępna dla naszych podopiecznych przez cały dzień. Dbamy o to, by w ciągu dnia dzieci korzystały z niej tak często, jak to możliwe i konieczne. *(standard 14.3.)*

Wszystkie posiłki przygotowuje kucharz w żłobkowej kuchni, w oparciu o jadłospis, sporządzony przez dietetyka.

Wszystkie grupy dysponują wyodrębnioną jadalnią (może być odrębne pomieszczenie lub część np. bawialni)

Wychowawca porcuje jedzenie wydane przez kucharza, z uwzględnieniem diet indywidualnych. Podczas porcjowania jedzenia dzieci bawią się w bawialni z innymi wychowawcami. Uprzedzamy dzieci, że zbliża się pora posiłku, aby miały czas na dokończenie zabawy. W grupie starszych dzieci zapraszamy je do wspólnego nakrywania do stołu, a po skończeniu jedzenia do odkładania naczyń na miejsce do tego przeznaczone.

Zanim dzieci usiądą do stołu, w małych grupach idziemy do łazienki w celu umycia rąk. Pozwalamy, żeby dzieci same wykonały te czynności, asystujemy. Kiedy wychowankowie siedzą przy stole, wybierają sobie śliniak, który im założymy. Szanujemy także ich odmowę, mogą się brudzić, jeść rękoma, a wtedy po skończonym posiłku pomagamy się im przebrać.

W przypadku niektórych posiłków - głównie śniadanie i podwieczorek- często dzieci otrzymują warzywa, owoce, dodatki do pieczywa na jednym półmisku, tak by mogły same wybierać to, co mają ochotę zjeść.

Dzieci spożywają posiłek we własnym tempie, nie pospieszamy ich, mają na to tyle czasu, ile potrzebują. Oferujemy pomoc w jedzeniu, w razie potrzeby kroimy kanapki na części, pomagamy jeść zupełnie używając drugiej łyżki. Zawsze motywujemy dzieci do jedzenia, zachęcamy je, mówimy, co mają do wyboru, nie zabieramy talerza bez wyraźnej odmowy lub sygnału, że dziecko zjadło, akceptujemy stanowczą odmowę jedzenia przez dziecko. Po jedzeniu pomagamy dzieciom w myciu buzi i rąk.

Podczas różnych aktywności w ciągu dnia, umożliwiamy dzieciom udział w przygotowaniu napojów i innych prostych potraw, jak np. sałatki, pizza – krojenie składników, dekorowanie potraw i inne. *(standard 4.4.) (standard 2.8.)*

7.3. Odpoczynek.

- Zapewniamy warunki do różnorodnego odpoczynku dzieciom. *(standard 2.6.)*
- Poobiedni odpoczynek jest potrzebny dzieciom ze względu na ich wiek, nie jest jednak obowiązkowy – dziecko śpi wtedy, kiedy tego potrzebuje.
- Dzieci, które nie śpią, bawią się w innym pomieszczeniu.
- Każde dziecko może zasypiać ze smoczkiem, przytulanką.
- Zachęcamy dzieci do samodzielnego rozbierania się i ubierania.
- Czuwamy nad spokojnym snem dzieci.

W sypialni każde dziecko ma swój leżak lub łóżeczko, które jest oznakowane. Pomaga to dzieciom odnaleźć swoje miejsce odpoczynku. Dzieci samodzielnie zdejmują i ubierają te części garderoby, z którymi potrafią sobie poradzić. Dziecko odpoczywa we własnym ubraniu, w którym chodzi, niekiedy za zgodą dziecka zdejmujemy np. dodatkowy sweterek, który może powodować dyskomfort podczas spania dziecka z powodu przegrzania. Siadamy przy dziecku, które potrzebuje bliskości dorosłej osoby, by zasnąć. Nie zmuszamy do snu.

Te dzieci, które nie śpią, bawią się w innym pomieszczeniu lub wydzielonej strefie w sypialni, przestrzegając zasady nieprzeszkadzania dzieciom odpoczywającym lub również odpoczywają, ale w sposób mniej aktywny.

Kiedy dziecko przychodzi bardzo wcześnie rano, bądź rodzic zgłasza, że w nocy źle spało, może ono odpocząć w dowolnym czasie. *(standard 4.1.)*

7.4. Zabiegi higieniczne.

Do zabiegów higienicznych należą m.in.:

- mycie rąk i buzi,

- przewijanie,
- przebieranie,
- kąpanie w razie potrzeby,
- korzystanie z toalety.

Wszystkie powyższe czynności odbywają się w zgodzie z potrzebami dziecka, wtedy, kiedy ono tego potrzebuje, nie są częścią zaplanowanego harmonogramu dla całej grupy. Dzieciom starszym, które rozpoczęły utrwalanie nawyku czystości, przypominamy o możliwości skorzystania z toalety. Przewijanie odbywa się bez pośpiechu, w kontakcie z dzieckiem i z dużą delikatnością. Dziecko, które nie korzysta z pieluszki informuje opiekuna, że potrzebuje skorzystać z łazienki ze względu na usytuowanie tego pomieszczenia w placówce. W żłobku, w którym łazienka jest oddalona od sali, ze względów bezpieczeństwa, opiekun idzie razem z nim.

Do łazienki wchodzimy pojedynczo albo w małych grupach, ze względu na bezpieczeństwo, spokój i intymność podopiecznych. Zawsze mówimy, wyjaśniamy dziecku, jakie czynności zostaną wobec niego podjęte, informując go i czekając na reakcję.

Dzieci, które nie lubią korzystać z łazienki (zwłaszcza z przewijaka) staramy się zainteresować jakimś przedmiotem, by odwrócić jego uwagę lub proponujemy indywidualne rozwiązania. Respektujemy prawo do odmowy korzystania z łazienki, gdy dziecko nie czuje się gotowe (dotyczy tworzenia i utrwalania nawyków dbania o czystość ciała).

Pamiętamy o prostych i jasnych wyrażeniach, informujących dziecko o naszych zamiarach, wykonywanych podczas czynności higienicznych. Zachęcamy dzieci do samodzielnego mycia rąk, buzi i obserwujemy dziecko, a w razie potrzeby lub prośby dziecka udzielamy pomocy. Okazujemy dziecku aprobatę i nie zawstydzamy go, niezależnie od trudności wynikających z niezasygnalizowania potrzeb fizjologicznych i zabrudzenia w związku z tym ubrania.
(*standard 4.2, standard 2.7.*)

8. Aktywności.

Tworzymy bezpieczną przestrzeń do zabaw, w której dzieci bawią się swobodnie, według własnego pomysłu czy też zainspirowane propozycją wychowawcy.

Przygotowujemy otoczenie, w którym dziecko samo dokonuje wyboru własnej aktywności i ma na nią czas. Materiały i zabawki są usytuowane na wysokości dostępnej dla dziecka, a jeśli są w pojemnikach, to są one oznakowane obrazkami. Wśród materiałów dostępne są m.in. naturalne materiały oraz przedmioty codziennego użytku. (*standard 14.5, standard 14.2.*)

Dzieci przechowują swoje rzeczy w szafkach, w szatni, ponieważ prace plastyczne są zazwyczaj od razu eksponowane lub gromadzone w teczkach.

Przyniesione maskotki dzieci odkładają na leżaki do spania, inne rzeczy, z których korzystają są częścią wspólną żłobka. Istotne jest, by dziecko możliwie wiele rzeczy odkrywało samo - pobudza to ciekawość i zainteresowania dziecka.

Przestrzeń w żłobku jest zorganizowana w sposób umożliwiający wydzielenie co najmniej trzech spośród poniższych stref zainteresowań dla dzieci:

- strefa wspólnego czytania,
- strefa zabaw konstrukcyjnych,
- strefa zabaw ruchowych,
- strefa zabaw plastycznych,
- strefa zabaw z wodą i piaskiem,
- strefa zabaw tematycznych,
- strefa zabaw muzycznych. *(standard 14.1.)*

Prowadzimy obserwacje, aby odpowiedzieć na pytania: czym dziecko jest zainteresowane, co lubi robić, w jaki sposób rozwiązuje problemy? Personel pracujący z dziećmi rozmawia o spostrzeżeniach podczas spotkań pedagogicznych.

Włączamy się do zabawy dzieci, jeśli tego potrzebują lub wyłączamy się z zabawy, jeśli obecność dorosłego nie jest niezbędna. Wychowawca może zacząć bawić się równolegle tymi samymi przedmiotami, tak by dziecko mogło obserwować jego działania. Zabawy przebiegają w małych grupach, co umożliwia obserwację dzieci i udzielanie im pomocy przez dorosłych, kiedy jej potrzebują.

Atrakcyjne dla dzieci spotkania z muzyką, teatrem, gimnastyką są realizowane przez specjalistów po wcześniejszym uzgodnieniu z rodzicami. *(standard 1.1.4.)*

8.1. Zabawy swobodne.

Dziecko w ciągu dnia ma swobodny dostęp do zabawek, stref tematycznych oraz do sprzętów i materiałów do zabaw. Zabawki posiadają atesty bezpieczeństwa, dostosowane są do wieku dzieci i pobudzają ich rozwój. Dziecko ma czas na samodzielne rozwijanie zdolności. W zabawie plastycznej dzieci, między innymi wykorzystują „czystą kartkę”. Okazujemy zainteresowanie zabawą dziecka - w ten sposób dajemy mu odczuć, że jest dla nas ważne.

Najważniejszy walor zabawy to podejmowanie jej przez dziecko z wolnego wyboru. Jest ona czynnością wykonywaną tylko dla własnej przyjemności.

Zabawa swobodna jest najbardziej interesującą formą spędzania czasu dzieci w żłobku. Przebiega według dziecięcych zamierzeń, to dzieci decydują, kiedy ją kończą i kiedy zaczną inną. Obserwujemy dzieci podczas zabaw, uczestniczymy w nich na wyraźne zaproszenie dzieci. Czas zabawy uzależniony jest od zainteresowania dzieci.

8.2. Zabawy inspirowane.

Zabawa inspirowana zaczyna się od naszej propozycji i jest zaproszeniem do podjęcia aktywności przez dziecko – inspiracją może być pomysł lub nowy materiał do zabawy.

Rozumiemy, że nie wszystkie proponowane przez nas zabawy są dla dziecka atrakcyjne. Dziecko może odmówić udziału w zabawie, zrezygnować z niej w trakcie trwania, powrócić do przerwanej aktywności. Dzieci, które nie chcą skorzystać z propozycji naszej zabawy obserwują ją lub bawią się swobodnie.

8.3. Zajęcia dodatkowe.

Zajęcia dodatkowe są zawsze realizowane w porozumieniu z rodzicami. Są one atrakcjami, które pojawiają się okazjonalnie, inne systematycznie i są prowadzone przez osoby spoza personelu żłobka.

Charakter zajęć jest różny: zajęcia teatralne, występy teatralne, zajęcia artystyczno-cyrkowe, rytmika, kinezylogia, filharmonia, dogoterapia, spotkania warsztatowe dla dzieci i rodziców.

W realizacji takich działań priorytetem jest zapewnienie dzieciom poczucia bezpieczeństwa i komfortu. Jeżeli dzieci wyrażają obawę, zadaniem wychowawcy jest zabrać dziecko w miejsce, gdzie poczuje się bezpiecznie. Kolejnym zadaniem jest czynny udział w zajęciach poprzez towarzyszenie i uczestnictwo. Dzieci nie mogą zostać same, bez wychowawców w trakcie dodatkowych zajęć.

8.4. Aktywności na powietrzu.

Wychodzenie z dziećmi na zewnątrz budynku odbywa się zawsze przy różnorodnych warunkach pogodowych, z pominięciem dni o wysokim poziomie smogu lub przy niedogodnych warunkach atmosferycznych (np. silne opady deszczu, śniegu, wiatr).

Dbamy o to, by rodzice przygotowywali odzież wierzchnią i zapasowe komplety ubrań, obuwie na zmianę. Jeśli liczebność grupy przekracza możliwości zorganizowania zabaw na zewnątrz, personel dzieli dzieci na mniejsze grupy, które wychodzą na powietrze po kolei, wymieniając się. *(standard 13.5, standard 2.10.)*

8.5. Kontakt z naturą.

Do aktywności dzieci, która umożliwia ich kontakt z naturą, oprócz pobytu na świeżym powietrzu i zajmowaniem się zabawami ogrodniczo-przyrodniczymi, wykorzystujemy wszelkie możliwe czynności związane z sadzeniem roślin: kwiatów bądź ziół i warzyw w doniczkach. W sali również tworzymy dzieciom warunki do obserwacji i przyglądania się jak zasadzone przez nich rośliny rosną. Umożliwiamy zabawy na bazie zjawisk i doświadczeń fizycznych - promienie słońca, ciepło - zimno, wykorzystujemy sezonowe dary natury (kaształy, żołędzie, liście, rośliny), a także śnieg, muszle itp.

Podczas zajęć dodatkowych dzieci mogą spotkać się z różnymi zwierzętami takimi jak psy, króliki, alpaki itp.

Podstawa prawna:

- Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 13 grudnia 2024 r. w sprawie standardów opieki sprawowanej nad dziećmi do lat 3.
- Konwencja o Prawach Dziecka - międzynarodowa konwencja przyjęta przez Zgromadzenie Ogólne ONZ 20 listopada 1989 r.

Załączniki do planu OWE:

- Załącznik nr 1 – Skринning rozwojowy

Ze względu na obszerność, link z dostępem do materiałów znajduje się na stronie internetowej Miejskiego Zespołu Żłobków w Łodzi: <https://mzz.lodz.pl/rozwoj-dziecka/rozwoj/>

Plan opiekuńczo-wychowawczo-edukacyjny zatwierdzony dnia

Do stosowania od dnia 1.01.2026 r. Podpis Dyrektora.....