

PRZYJDŹ NA WARSZTATY Z ŻONGLOWANIA DLA DZIECI I RODZICÓW ZASTĘPCZYCH!

03.01.2023 11:29 Rodzina Jest Dla Dzieci

kategoria: **Aktualności**

Rodzina jest dla dzieci

Twoje dzieci marzą o żonglowaniu mandarynkami? A może chcesz je zachęcić do rodzinnych popisów w gronie przyjaciół? Niezależnie od motywacji macie szansę wspólnie rozwinąć swoje żonglerskie umiejętności. Warsztaty organizujemy wraz z Biblioteka Gdańska w Łodzi dla dzieci (od lat 5) z rodzin zastępczych oraz ich opiekunów.



Żonglerka to nie tylko świetna zabawa, ale i forma terapii, w tym także fizjoterapii. Efekty ćwiczeń widoczne są już po kilku spotkaniach. Żonglowanie zwiększa koncentrację, wzmacnia motorykę ciała, pomaga odreagować stres, wspomaga terapię ręki oraz koordynację ruchowo-wzrokową.

*Termin i miejsce warsztatów: 10 stycznia o godz. 17 w filii biblioteki przy ul. Gdańskiej 8.

*Liczba miejsc ograniczona. Zgłoszenia prosimy przesyłać na adres: m.pachulski@capz.lodz.pl do 6 stycznia.

*W zgłoszeniu należy napisać imiona i nazwiska dzieci i opiekuna, wiek dzieci, numer telefonu opiekuna i rodzaj rodziny zastępczej.

*Osoby zakwalifikowane poinformujemy mailowo lub telefonicznie.

*Każdy uczestnik przynosi ze sobą 3 okrągłe ziemniaki lub inne przedmioty nadające się do żonglowania. Ważne, żeby można było uchwycić jedną dłońią 2 „obiekty” jednocześnie.